

# 虹のたより

2024年  
11月号  
第366号

組合現勢  
組合員総数 ..... 8,895名  
(9月/加入12名・退会12名)  
出資金総額 ... 380,779千円  
(9月30日 現在)

〈発行〉虹のたより編集委員会 〈発行責任者〉山崎 寿美雄  
南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824  
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459

2024年度  
生協強化月間  
10月1日~11月30日

## 秋の生協強化月間 スタート集会

10月からの強化月間に向けて地域組合員、職員と約40名近い参加で集会を開きました。

今回は憲法9条の碑建立のスタートでもあり、平和への思い（戦争体験を聞く会 など）をもっと広げようと村上紀子さんに紙芝居を使ってお話をしていただきました。



10月10日の加賀屋南支部の組合員訪問

村上さんから、学校での陸軍将校の理不尽な行動に心を痛めたことや満州からの引き上げ話などたくさん語っていただきました。会場からも感想が出され平和への思いを交流しました。

「平和の思いをつなぐ」9条の碑建立の募金の訴えもあり早速募金を寄せてくれる方もありました。最後に山崎専務より月間に向けた報告を行い仲間増やし200人目標と出資金2,000万円増資、とりわけ月間中に健診受診をすすめ、事業所利用を推進することが強調されました。また、一緒に活動する人を増やし新しい班会を企画して周りの人にも広げようと呼びかけられました。



「健康チャレンジ」 応援企画

# 風の子学童のけん玉ダンスに デイケアなないろの利用者さんにつこり



デイケアなないろに、風の子学童の子どもたちがけん玉を披露しに来てくれました。利用者さんは大喜びでした。楽しい時間をありがとう！

毎年、「健康チャレンジ」の目標を決めますが、コロナ禍で目標は目標として積極的に取り組むことができませんでした。そんな中いつも申し入れ対象に上がるのが風の子学童です。幸い、2022年末に開所したたまり場「すこやか苺田」はその学童のすぐ近くにあり、挨拶がてら「すこやか苺田」の取り組みを紹介、将棋に興味を持つ子どもたち4～5人が遊びに来てくれました。

2023年度の「健康チャレンジ」ではジュニアコースにチャレンジ。参加賞は大変喜ばれました。

そして今年もぜひチャレンジをとお願いし、今度は子どもたちと父兄の方たちにもと申込書をお預けしま



した。申し入れを通じて交流する中で、プールの閉鎖などで遊び場が減り困っている。特に夏休みなど長期休暇での過ごし方が変わったといいます。そこで支部で計画中の「芋ほり」へのお誘いをしました。後日畑の都合で断られ、代わりに2月に大根ほりとキャベツの収穫体験の提案になりました。寒い時期なので躊躇していましたが学童では大乗り気、さすが子どもは風の子です。一緒に取り組むことに決めました。

また、学童からは9月の区民祭りで、けん玉ダンスを披露することになっているがほかに子どもたちにやりがいを感じられる場所をつくってやりたいと要望が出されました。早速生協に相談、8月19日「デイケアなないろ」でのけん玉ダンス発表が実現しました。利用者の皆さんから大変喜ばれ「次はいつくるの？」と期待の声が寄せられているそうです。

こうして「健康チャレンジ」の申し入れがきっかけで学童とのつながりができ、子どもたちを通して親世代にも医療生協のことを知っていただくきっかけになればと期待しています。 (苺田・庭井支部 遠山・さか恵)



## 9.26 総行動 大阪からの参加者

# 人間回復の橋 ～偏見・差別との闘い

紙谷 京子

「おいでんせ～岡山へ」実行委員長の第一声で、共同組織交流集会在6年ぶりに現地開催されました。大阪民医連からは172名、南大阪医療生協からは3名が参加し、それぞれが大きな学びを得ることができました。

「地域の中からつながり広げ、平和・いのち・人権が大切にされる世界へ～あらたな担い手とともに、誰ひとり取り残さないまちづくりを～」をテーマに全国から仲間が集まりました。

一日目は、全体会として基調報告や、指定演題発表、テレビでは見られない芸人「松元ヒロライブ」で大いに笑い、憲法や人権について学びました。

二日目は組合員活動部の松本さんが分科会で「楽しかったね、のんびり運動会」と題して、当法人のまちづくりの取り組みを発表しました。

亀岡さんと紙谷は「動く分科会」に参加。ハンセン病療養所「長島愛生園」を見学。間違った政策により隔離、差別されてきたハンセン病の方の歴史に学び、「感



染症で差別を生まない」「人権とは何か」を考えました。亡くなった後も故郷には帰れず死んでもなお差別されてきたことに胸が痛みました。

他には「朝日訴訟と人間裁判」「戦争遺跡 亀山島地下工場跡」見学など、たくさんの取り組みがあり、現地に行ってみないとわからなことがある、肌で感じるがあると思いました。今回の学びを皆さんに報告できたらいいなと思っています。折しも2024年10月11日「世界ノーベル平和賞」に「日本原水爆被爆者団体協議会」が受賞という素晴らしいニュースが飛びこんできました。皆さん一緒に「平和・いのち・人権」について考えてみましょう。

くらし助け合いの会  
ななちゃん

## 「エイジレスセンター」体験会

10月17日、くらしの助け合いの会ななちゃん主催のATC エイジレスセンター見学体験会が行われました。4支部から15名の組合員と3名の職員が参加しました。

エイジレスセンターには、色々なメーカーの福祉用具が5000㎡もの広いフロアに展示されています。

今回は、最初に自走式の車いす体験で「いじわるコース」(段差越えや直角曲がり、坂道の上り下りなど)での試乗を体験しました。



試乗を終えた人からは「車いすを押したことはあったけど、自分で操作すると、こんなに大変やったとは…」や「段差(2センチ)が越えられへんかった」などの感想が出されていました。電動式の車いすやシルバーカー、電動ベッドなど最新の仕様に感嘆の声を上げながら1時間の体験会を終了しました。

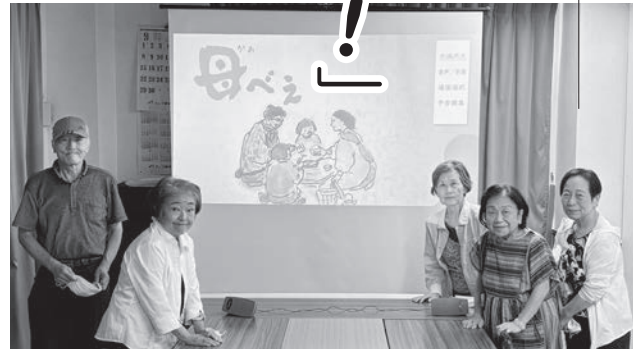
住吉民主診療所 ☎06-6696-5250 / 加賀屋診療所 ☎06-6681-1498  
介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153  
組合員活動部 住吉 ☎06-6696-5034 / 住之江 ☎06-6685-3824

南住吉支部 「映画を一緒に観る会」が再開!

# 「たまごひとつもらいうのに」 1週間並んだのよ! あの時代を思い出したわ!

9月21日(土)久しぶりに診療所の2階で映画を見ることができ、始めは吉永小百合主演の映画なので明るい映画かな?と思っておりました。山田洋次監督の「母べえ」で第二次世界大戦時代の映画。一家の大黒柱、お父さんが治安維持で検挙され、主人なき一家が生き

てゆく中での12月8日戦争勃発を中心に社会状況のすざまじさを描いていました。当時の世界の状況をわが身に引きよせて思い出し、涙なしでは見る事ができない映画でした。昭和の一角に生まれ平成、令和と3世代乗り越え現代に至り、良い映画に感銘しております。



ありがとうございました。  
(浦 艶子)



健康づくり委員会

## ポッチャ体験会に お越しください

やりだすと、  
止まらない面白さ  
実感できますよ!

健康づくり委員では、地域の健康づくりにと、気軽に高齢者も楽しめる「ポッチャ」を広めたいと考えて、

も、白いボールめがけて「エイッ、ヤッ!」と投げているうちに赤が勝つのか、青が勝つのか、目が離せなく

す。体験会ですのでは非、気軽にご参加ください。  
●日時 12月9日(月) 午後3時から

あの人、この人

## うちの支部のひと

▼新前隆夫さん(我孫子長居東支部)



和歌山で生まれ、終戦の時4歳半だった新前さん。幼少ながら、米軍機からの機銃掃射を覚えていて、竹やり訓練を変なことやっているなあと見ていました。

さん。中でも、イズミヤの子会社でクレーム担当の仕事にしていた時、西成の顧客宅に行つて出会うなり背中に入れ墨を見せられたことがありました。驚くより、極彩色の絵柄について見とれて「綺麗!」と言ってしまうましたが、怖がらなかつたため、作戦失敗と追い返され、クレームの話はなかつたことになりました。

大学生になつて東京へ。学生運動に参加しますが、実態が暴力集団と気付いたあとは一線を画します。卒業後、鑑定を学びたいと中国民芸品を扱う従業員5人の会社に就職し、賃上げを訴えたら首切りになりました。それで、個人加入の労働組合に加入して裁判闘争。地裁で勝訴し、高裁で和解となり、この経験が後の人生を左右する出来事になったと振り返ります。

健康面では、糖尿病の指標ヘモグロビンA1Cが高値になって医師から注意を受け、これはまずいと思ひ、「読売新聞」の早朝配達をすること。77歳での決意。今は「赤旗」の配達も増え、毎朝2時間。良い運動になっている、おかげでA1Cの値も落ちついたと言います。

その後、弟が住んでいた大阪に来て30年。色んな班会をすすめること、早速会議にかけて検討す



デイケア加賀屋を利用していただいている濱田美代子さんが今年度100歳を迎えます。大阪市からお祝い品と賞状が届きました。デイケアのみなさんと写真でニコリ。

### 南住吉支部 復活しました ユニット折り紙班会



#### ハガキでの応募・**メール受付**でき 投稿に加えて

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。

また「とっておきの1枚」(テーマは「わたしの自慢」)や、「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUOカード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

#### ハガキ・封書の送り先

〒559-0016  
大阪市住之江区西加賀屋2-4-2  
南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ  
kumikatu@moisk.jp



高齢者にとって二つの大きな脅威がある。それは「認知症」と「骨折」だ。運営委員会の話し合いでこの二つのテーマで学習会にチャレンジしようとなりました。

まずは、「認知症」から。9月19日10時からと日時を決め準備を始めました。講師は地域包括センターの杉井由美子さんに依頼し、参加者が4〜5人では申し訳ないと、ビラ1000枚作戦を決めました。「虹のたより」の折込に500枚、たまり場周辺に500枚と酷暑の中、最後の1枚まで配りきりました。

当日、何人来てくれるんだろうかと不安な中、次々とたまり場初参加の方が来られました。「認知症」、そこにある脅威。皆さん納得した表情で帰られました。(加賀屋北支部 中根 毅志)

## あつと驚く21人の参加

加賀屋北支部 認知症学習会(2024年9月19日)



体験会を計画しました。詳しいルールを知らなくて

なり、ボールを持つ手に力が入り、ワクワクしてきま

●場所 住吉民主診療所  
2階 組合員ホール

日時/2024年9月25日(水) 午後6:00~7:30

会場/住吉民主診療所 2階 組合員ルーム

出席/理事16名 欠席4名 / 監事0名 欠席3名

#### 2024年度 第4回 理事会報告

1. 前回の理事会議事録を承認しました。
2. 山崎専務より8月度の経営状況の報告と各事業所に赤字構造打開策を求めたことの報告がありました。
3. 8月度は訪問看護で黒字が出たことが報告されました。
4. 8月度の組合員活動到達、地域支部での仲間増やしの経験が報告されました。秋の強化月間スタート集会日程(9月28日)と目標は年間目標の半分の報告がされました。
5. 各種委員会の報告が各担当理事から報告がされました。
6. 無料低額診療制度の診療所負担分の報告がされました。
7. 人事案件の報告がされました。
8. 最低賃金の改定により法人内の賃金見直しが報告された。

以上、すべて承認されました。

な仕事をいつも「楽しい」と思ってたってきた新前

ると、心地良い返事が、返ってきました。

(い)

# 読者のひろば

10月から郵便料金が値上がりしました。ATMでコインを使うと手数料が必要だったり、郵政民営化してから碌なことがありません。一時的にカッコよいことを言い支持を貰う政治家は沢山います。ただ10年、20年後にどうなるかよく考えなければ大変なことになりますね。

(刈田 かおり)

性暴力救援センター「大阪SACHICO」の存続が危ないことを知った。国や自治体からの補助金不足で医療体制維持が限界にあるとのこと。大阪府に存続を求める署名活動にぜひ協力してほしい。

(阿倍野区 坂野 幸江)

11月で古希を迎えます。気が持ちが身体を引っ張ると思うので「もう70歳」ではなく「まだ70歳」という意識でこれからやっつけていこうと思っています。(南住吉 もっちゃん)

いつもお世話になりありがとうございます。毎月の診察日には車で送迎していただき大変助かっております。高齢になると脚腰が悪くなり歩行が大変なのでうれいです。マイナンバー申請していませんがあれは任意と言われているので強制はおかしいと思います。

(刈田 橋 則子)

どうして議員や知事がパワハラで権力をふるうのか、職員に暴言をはいたり、役得のような行為をするのでしょうか。所詮今回の斉藤知事のようなことになるの。ところで、今年はいんフルエンザが流行しそうですしょうか？

(我孫子 海月)

5月末に転倒して入院手術をしてやっと退院しました(両足骨折)。約4カ月長い長い日でした。その間Dr始め看護師、リハビリ師の手厚い看護のお蔭で退院でき、ありがたく思っています。

(東加賀屋 セレシカちゃん)

セレシカちゃん

## 介護だより

### ヘルパーステーションのぞみ

食欲の秋ですね～。

今回はヘルパーおすすめの時短で美味しいレシピをご紹介します。

#### ブリとかぶら蒸し風

##### ●作り方

- ①かぶはすりおろして軽く水けをきる。かぶの葉はみじん切りにする。ボウルに入れて片栗粉を加え、混ぜ合わせる。
- ②ブリは3等分に切る。耐熱容器にブリを入れてAをふり、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで1分20秒加熱する。
- ③①をのせて、再度ふんわりとラップをかけ、600Wで30秒加熱する。Bを混ぜ合わせてかける。

★鱈や鮭でも美味しいです。  
※レンジの時間は調整してください。

#### 材料(1人前)

- かぶ…………… 1個
- かぶの葉…………… 10g
- ブリ… 1切れ(80g)
- 片栗粉…………… 小1/2
- A=塩…………… 少々
- 酒…………… 小さじ1
- B=めんつゆ(2倍濃縮)…………… 小さじ1½
- 水…………… 小さじ2

へるばる 11.12月号参照

#### 納豆とアボカドのサラダ

##### ●作り方

納豆に酢を加えてよく混ぜ合わせ(糸引きが倍増!)、塩とオリーブオイルで調味する。縦半分につけて、種を除いたアボカドに納豆を盛り付ける。お好みで粗みじん切りにしたパプリカを加えても美味しい。

高齢の方にも食べやすい、身体に優しい料理です。ぜひ一度つくってみてくださいね!

#### 材料(2人前)

- 納豆…………… 1パック
- アボカド…………… 1個
- 米酢…………… 小さじ1
- 塩…………… 少々
- オリーブオイル 適量
- パプリカ… お好みで

いつでも元気 10月号参照

私は9月30日で81歳(嫌なんですけど)毎年誕生日カードと歯ブラシをいただいております。今年は大和川支部の世話の方が直接家までお持ちしていただき、「どうですか?」とか色々な

お話をしていたいただき本当にうれしかったです。いつも行事があるのは知っているのですが耳と足が不自由でおまけにたくさんの方の中に行くのはだめなので、いつも申し訳ないのですが欠

席です。大和川支部の方、頑張っておられるのが来てくださってよく分かりました。本当にありがとうございます。ありがとうございました。(新北島 澤田 洋子)

(このつぎ次ページの最上段へ)

今、ベランダにさつまいもの3本の枝に、たくさん葉がついています。昨年御崎・敷津浦地区の芋ほり大会で大小たくさん持ち帰りました。その中で小さかったり、少し虫が食ってたり、そんなのを埋めたんです。小さな鉢なので大きくはならないと思いますが、命が続いているのを感じます。

(北島 森本 茂)

63円最後のクロスワードパズル。値上値上。10月からも、値上ラッシュ。年金は横ばいなのにネー!

(長居東 ちーちゃん)

読者のひろばや俳句を読んで楽しいです。政治にうといので勉強させていただきます。

(我孫子西 田中 由子)

兵庫県の斉藤知事、まわりの人への配慮ゼロの人。自分だけの考えを押し通す人。下で働く人々は日々地獄でしょうネ! 人という文字をじっくり考えて欲しいです。

(御崎 カメレオン)

### ふれあい作品コーナー

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どしどしご応募ください。(送り先はクイズと同じ)

#### 俳句

長き夜を父とカレーをあたたためる  
水澄むや「蟹上船」の伏字解く  
秋天へ背面跳びの身を反らす  
ひまわりに高い高いの若き父々

三井 淳一  
安村 和義  
翠 その子  
岩淵 久代

#### 川柳

中国は自国清水倭は汚染水  
八十路越え祝敬老に納得し  
辞めますと口が裂けても言わん知事  
食べあさりテレビの番組みなおなじ

海月  
ミノハハ  
水井 泉  
田辺 照子

### 事業所利用委員会 報告

住之江

開催日: 2024年

9月26日(木)

出席: 9人

#### 1. 虹の箱の投書 (6件)

※投書はありませんでした。

#### 2. 虹の箱以外の声

加賀屋診療所からインフルエンザとコロナのワクチン接種の案内。10月〜始まりです(ビラの配布)。生協強化月間に入る。大腸がん

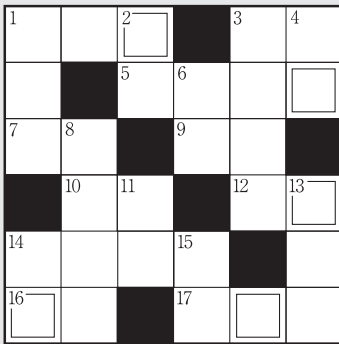
検診が無料になること、健診受診の推進を訴えました。

Q 診察受けるのに、Drの指定はできますか?

A 基本は主治医が診察をします、予約外の急患

の方は矢野Drが診察をしますが、混雑している場合は他のDrをご案内することもあります。〇〇先生に今後かかりたい、とのことでしたら指定いただけますが、病気によってDrの専門もありますので、一度ご相談ください。

### クロスワードパズル



#### 応募方法

解答をハガキに書いて編集委員会へお送りください。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、ペンネームと本名をお書きください) 締切/11月30日 賞品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを送ります。進呈します。 送り先/〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会宛 ※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

#### 「タテのカギ」

- ① ♪幸せなら——で示そつよ
- ② 50の——を越す
- ③ ——に水
- ④ ——もほろろ
- ⑥ リビングルーム
- ⑧ クレーム
- ⑪ ——に入っては——に従え
- ⑬ 個人用の部屋
- ⑭ 使い道
- ⑮ 話の——を折る

#### 「ヨコのカギ」

- ① 僅差の対
- ③ 身の——六尺の大男
- ⑤ 閉店の対
- ⑦ ——にも薬にもならぬ
- ⑨ 二の——を演じる
- ⑩ 事前の対
- ⑫ 耳に——ができるくらい聞いた話
- ⑭ 論より——
- ⑯ 政——。——利——略
- ⑰ 敷布

第364号の当選者

応募総数 29通

うち正解 29通

当選者(敬称略)

- ウサギちゃん (山之内)
- 澤田 洋子 (新北島)
- ミノハハ (南住吉)
- カメレオン (御崎)
- 山崎 友子 (東粉浜)
- 正解 ケイロウノヒ (敬老の日)



## デイケア職員・登録ヘルパー 訪問看護・ケアマネジャー 介護職員・送迎ドライバー

常勤・パート・登録の短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります。事前の施設・事業所見学ができます。まずはお気軽にお電話ください。

南大阪医療生活協同組合

☎ 06-4702-8716 担当/金井・山野

## 無料・低額診療 制度のご案内

医療費に困り治療をあきらめている方一日でも早く、私たちの診療所へ来てください。一緒に治療を始めましょう。また、ご近所でお困りの方がおられたら紹介してください。



### 住吉民主診療所 診療案内

- 電話 06-6696-5250
- FAX 06-6696-6205
- 〒558-0031 大阪市住吉区沢之町1-3-16

	受付		診療時間			
午前診	月~土	8:30~12:00	9:00~12:00			
夜診	月・水・木	17:30~20:00	18:00~20:00			
	月	火	水	木	金	土
午前	北田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科)	藤井 (内科) 高田 (内科)	久保田 (内科) 長田 (内科)	北田 (内科) 高田 (内科)	北田 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。  
※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。 電話 06-6696-5250

**婦人科検診** 11月9日(第2土曜日)・12月14日(第2土曜日)

**健康診断** 月~土(午前)  
日曜健診 11月24日  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

**胃カメラ** 毎週火・金・土曜日(午前)  
月2回 土曜日(午後)

**エコー検査** 11月7日(木)・11月12日(火)・11月22日(金)  
12月10日(火)・12月27日(金)

**予防接種** 小児各種、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。  
午前 9:00~12:00 夜間 18:00~19:00

住吉民主診療所の  
無料法律相談

▶12月5日(木)午後6時~  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。  
予約電話 06-6673-3630(法律相談)

### 加賀屋診療所 診療案内

- 電話 06-6681-1498
- FAX 06-6682-2338
- 〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-5-25

	窓口受付		診療時間	
午前診	月~土	8:30~12:00	9:00~12:00	
午後診	木	13:30~16:00	13:30~16:00	
夜診	木・金	17:30~19:30	18:00~19:30	

※お電話での受付・ご相談は 午前8:45~ となります。

	月	火	水	木	金	土	
午前	西口 (内科) 田中 (漢方) (予約制)	矢野 (内科) (小児科)	矢野 (内科) (小児科)	矢野 (内科) (小児科)	矢野 (内科) (小児科)	第1 辻 (内科) 第2 後藤 (漢方) (予約制)	第2・5 矢野 (内科) (小児科) 第1・3 代診
往診		第2・4 鏑谷 (整形)		鏑谷 (整形)			
夜診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野	第2・4 荒谷	

**健康診断** 平日健診(月~土) 午前9:00~11:30  
日曜健診 11月17日(第3)・1月19日(第3)  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

**胃カメラ** 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00~12:00(予約制)  
日曜健診時 9:00~11:30(予約制)

**エコー検査** 月・水(午前・予約制)  
土(午前) 第1・3 木(夜診) 心エコー

**予防接種** 小児各種、肺炎球菌、带状疱疹ワクチン、インフルエンザワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。  
午前 9:00~11:30

加賀屋診療所の  
無料法律相談

▶11月14日(木)午後6時~  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。  
予約電話 06-6681-1498

熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。