罪ったより

2024年 5月号 第360号

組合現勢

組合員総数 8,892名 (3月/加入15·退会1,670名)

出資金総額 383,928_{千円}

(3月31日 現在)

(発行) 虹のたより編集委員会 (発行責任者) 山嵜 寿美雄 南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824 〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459



加賀屋南支部 4月2日 住吉川河川敷



住吉支部 4月6日 住吉公園



ポートタウン支部 4月6日 南港中央公園

粉浜支部 4月5日 住吉公園

今年の健康診断は あなたの健康が、 地域まるごと健康づくりの第一歩

受診券は健診を受けるときまで保管を、

なくさないで くださいね



3月24日、非常勤職員も参加して職員総会が行われました。冒頭、山嵜より今年度の経営報告を行い、その後、各事業所から9つの事例報告とアピールをしました。

経営報告は、コロナ禍を乗り越えて奮闘しつつも、診療所患者数の減少や強みであった在宅患者数の落ち込み、さらにはデイケアの利用者数の落ち込みなどがひびき、累積剰余でマイナスになっていることを報告しました。医療生協を取り巻く情勢、国の大軍拡路線と社会保障費削減の実態や診療・介護報酬が歴史的に見ても大幅

に削減されていることも明らかにしました。かつてない 民医連経営の危機を乗り切ろうと訴えました。

その後の分散会ではグループに分かれて事業所間の 今後について話し合いました。職員からは「厳しい状況が読み取れ、さらに我が事業所での取り組みを前に 進めたい」「赤字の実情を改めて理解した」「人員不足など様々問題点も出されたが、有意義だった」など、 全体として前に向くことができた総会となりました。

専務理事 山嵜 寿美雄







グループワークで事業所の今後の取り組みを話し合いました。

大阪のPFAS汚染

3月30日(日)「大阪 PFAS 汚染と健康を考える会」として、昨年9~12月に行った1,193人の血液検査の中間報告の記者会見を行いました。この時までに結果が出た摂津市在住者181人、摂津市以外278人、合計459人の結果について京都大学原田准教授より報告。今回の調査から、摂津市の住民の血中PFOA 濃度は高い状況にあったこと。血中濃度が高かった理由として曝露源がいくつかありうるが、職場(ダイキン)での曝露が特に懸念されるものの、水道水、食品にも原因の可能性があり、汚染源の特定と除去も必要であると報告されました。

かつてダイキンで働いていたという方から 596.6ng/mlという原田准教授がこれまで分析した中 で最も高い PFOA の方がおられたとの報告があり、

大阪 PFAS 汚染と健康を考える会事務局・ 大阪民医連事務局

近藤 聡

当時の職場環境や環境への放出量などがどれぐらいだったのかとても気になりました(ダイキン淀川製作所が PFOA を製造中止にして 12 年経っています)。

摂津に隣接する東淀川区でも PFOA の血中濃度が高く、西淀川区では PFOS の血中濃度が高かったことも報告されました。

検査の結果判定が遅れていて申し訳ありません。すべての検査結果が判定できるのは5月になりそうです。1,193人すべての結果が出るとまた別地域で血中濃度が高いところが出てくる可能性もあります。会としても、大阪府下全域での大規模な血液検査、環境調査を求めていくことに取り組みます。この間のPFAS汚染に対しての国や行政の対応を見ていますと、環境行政を変えていくことも必要であることを感じています。

まちかど 健康チェックで 健康づくりひろげよう

4月7日はWHO(世界保健機構)世界保健デーです。 この日にちなんでまちかど無料健康チェックに、地域 の公園やたまり場4カ所(4月20日現在)で取り組み ました。組合員・職員・参加者で延べ88名になりました。

苅田庭井支部では、地域にまいたビラを持って早くから来てくれていた方に話を聞くと、「苅田の地域に引っ越してきたところ」だと話してくれたので、健康



粉浜支部

第11回

チェック後に「またあらためて訪問しますね」とお別れしました。

後日訪問すると、加入していただけました。うれしい報告です。春は引っ越しなどが増えるので、新たな出会いがある季節です。まちかど健康チェックはあと4カ所予定されています。あらたな出会い、地域まるごとの健康づくりをひろげていけたらいいですね!



苅田庭井支部

日時/2024年3月27日(x) 午後6:00~7:20 会場/住吉民主診療所 2F組合員ルーム **出席**/理事 15名 欠席 5名 監事 1名 欠席 2名

- 1.前回の理事会議事録を承認しました。2 項組合 員はありませんでした。
- **2.**「新入職員のみなさんへ(呼びかけ)」の学習を 行いました。
- 3. 山嵜専務理事より2月度の経営報告がありました。単月で▲3,181 千円となり、累積経常剰余が▲40,516千円という厳しい結果となりました。
- 4.2月度の組合員活動到達、みなし自由脱退の報告がされました。
- 5. 健康づくり委員会、事業所利用委員会、社保平 和まちづくり委員会、くらしの助け合いの会「な なちゃん」の報告が各担当理事からありました。
- 6. 無料低額診療制度の診療所負担分の報告がされました。
- 7. 人事案件の報告がされました。
- 8. 第 36 回通常総代会のダイジェスト版の確認をしました。

以上、すべて承認されました。

ハガキでの応募・メール受付できます

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、 ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。 また「とっておきの 1 枚」(テーマは「わたしの自慢」)や、 「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言 コメントを添えてください。掲載作品には、「QUO カード」 をプレゼントします。 なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、 あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生活協同組合·機関紙編集部

メールはこちらへ kumikatu@moisk.jp



住吉民主診療所 ☎06-6696-5250/加賀屋診療所 ☎06-6681-1498 介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153 組合員活動部 住吉 ☎06-6696-5034/住之江 ☎06-6685-3824



全回は、社保平和まちづ 会画は、社保平和まちづ 会画は、社保平和まちづ を画は、社保平和まちづ を画は、社保平和まちづ を画は、社保平和まちづ を画は、社保平和まちづ を画は、社保平和まちづ を画は、社保平和まちづ

り過ぎて6回のスリッパ飛り過ぎて6回のスリッパ飛ばしでは、力が入に、会場を駐輪場から組合に、会場を駐輪場から組合に、会場を駐輪場から組合と、どの種目も、張り切った。特別では、どの種目も、張り切った。

ばしを全部外す方に大い





車窓から咲いている桜の木信貴山でもちらほら咲きで、桜の開花が遅れた今年は、で出掛けました。 び出掛けました。 る月26日、ポートタウン 3月26日、ポートタウン

ではいるときに大きな雷鳴がいるときに大きな雷鳴がいているときに大きな雷鳴がいましました。 食後のお楽しみは、ビンゴ大会。景品のお菓子を手ににっこり笑のお菓子を手ににつかっているときに大きないかったりと温泉につかったりと温泉にいるというないからいるというないからいからいまります。

ホテルに到着しました。げて、心弾ませ信貴山観光を見つけると皆で歓声を上



りたいね」と言いながら終 リッパが乗ったときには、 大盛り上がりしていました。 「次回はもっと広い会場でや



つちの支部のひと

がります。

豪華客船で行って、竹富島 緒に台湾に行ってきたの。 行機で…」 C沖縄にも寄って帰りは飛 「こないだ、娘と孫と

は、父親も亡くなって宮崎 育てられます。18歳の時に の頃母親が亡くなり祖母に たと、笑います。 徳島生れで、小学校3年

年は、知らん間に取ってい

月で、96歳になりました。

そう話す橘さん、この?

事をするのが日課になりま の大家族の洗濯物や台所仕 叔母夫婦と12人いた従兄妹 の叔母の家に引き取られ、

中々参加できないのを残念 れています。すこやか苅田 班会などの予定が書き込ま ますが、卵の共同購入の仕 親運動や新婦人の運動に長 取り組みます。ここから母 ア)から輸入させる運動に 生れて、ポリオの生ワクチ ていた夫と結婚し子どもが 分けの日と重なっていて でやっている 「折り紙班会」 くカレンダーに沢山の小組 ンをソビエト連邦(現ロシ には参加したいと思ってい く関わっていて、今も忙し 住吉民商の事務局長をし

▼橘 則子さん(苅田庭井支部)

診もドックコースで欠かし 受診をしつつ、年1回の健 は早期発見で対処するのが て手術した経験から、病気 のときに乳がんが見つかっ いいと実感しているからと たことがありません。57歳 言います。 住吉民主診療所には定期

戦争はアカンと言い切りま 惨さを目に焼き付けてきた ていた」戦争の犠牲者が後 た子どもが1・9万人と出 と、「今日も『赤旗』で読 お金をつぎ込んでいること 争への舵取りをして戦費に を痛めているのは、 からこそ、なにがあっても を絶たないことです。学徒 んだ。ガザで、母親が6千 八犠牲になって、親を失っ **賞で働かされ、戦争の悲** そんな橘さんが今一番心 国が戦

ありがとうございました。 とメモ」に重宝しています。 て活用しています。「ちょこっ さで、お出かけバッグに入れ す。ミニ手帳は手ごろな大き 書きやすくて評判がいいで ただいたボールペンはとても 頑張りました。ご褒美にい 康チャレンジで2カ月間

(大領 木村 和代)

2 月に義父が亡くなり、

(中加賀屋 てるてるまん)

のお正月用に植えていた葉 は来ていますね。ベランダ がお誕生日でした。老衰で と1週間で92歳…うるう日 天国へと旅立ちました。 うすぐ花が咲きそうです。 ボタンがどんどんのびても いておりますが、確実に春 した。不安定なお天気が続

(粉浜 ブンブン)

暮らせる日が早くこないか

な?と願っています。

消費

争をする人達の気が知れま 地球は大丈夫かしら?地震 等自然現象で大変なのに戦 常気象を実感しています。 寒暖差の激しい昨今。 即刻やめて!!

御崎 カメレオン)

9、000円となりインフルエ るように感じます。見直しで です。公的補助があるとは は、感覚的に負担が大き過ぎ 言え、3割負担の私は薬代 きないものでしょうか。 ンザなどと同列の5類にして コロナの薬が高いのが心配

(南住吉 もっちゃん)

500人が体育館にひしめ こえてくるのは、 なのに国は毎年防災予算を ルベッドは、10日過ぎに届 ては私たちの命も守れない。 被災者の状況に寄り添わな 減らし続けているという。 たって届いたなど地震大国 いた。水、食料支援は4日 き、座ったまま休んだ。段ボー とても少ない。少しずつ聞 い今の自公政治を変えなく 能登半島地震のニュースが 被害当時

こっています。高齢になって りは国のサギだと考えてお 慶弔費も出ない。こればか ない人はまるまる納めぞん。 とき査定がきつくすぐ利用 針で国民の生活も考えず値 もゆったりとした気持ちで することもできず、利用し 護保険を利用しようとし 上げ。年金から天引き。 険料、国民保険料も国の はせず勝手に減額。介護保 の商品の値上がりで大変で 最近スーパーに行くと全て 年金は国民に問うこと た 介 方

熱中症に気をつけて!

訪問介護ステーション のぞみ

新緑が眩しい季節になり ましたね。爽やかな朝です

が、日中は気温が高くなります。

5月は急な暑さに身体がまだ慣れていないの で、うまく発汗ができずに、熱中症のリスクが高 まります。

ヘルパー訪問時も微熱があったり、 室温が高い場合などは、換気や、 衣類調整、水分をとっていただく こともあります。のどが渇かなく てもこまめに水分をとるように心が けましょう。

今年も猛暑の予報です。食事、水分、 休息をきちんととり今から体調を整え て、元気に夏をむかえたいですね!

- のぞみでは、登録ヘルパーさん大募集中です。 1日からでも短時間でもオッケーです。 ご興味がある方は、
 - **☎ 06-6695-1112** までご連絡ください (^^ ♪
- ヘルパーのご利用を希望される方は、 ☎ 06-6695-1153 ケアプランセンターまでご 連絡ください。お待ちしております。



いますが、 つ!!皆安心ヨ!! 税5%実現がんばりまし 対田 木ノ下

キト)

いものです。うがい・手洗い・

るので高齢者は気をつけた イルス性の腸炎もはやって

消毒がんばります。

(中加賀屋

よっちゃん

いています。又ハシカやウ 吹いたり、まだ寒い日が続 暑さ寒さも彼岸までと言 台風なみの風が

らがなの練習になり楽し にチャレンジしました。 時間を過ごしました。 5歳の娘とクロスワード 北区 このか \mathcal{O}

であったこともあり知った ました。元職場が東住吉区 の写真を食い入るように見 (このつづき次ページの最上段下) 東住吉のセンター開所式 柳

日が登り目覚めのびして足つった

のんのん

ンで訪問リハビリの仕事を していますが、今回の診療報

私は、訪問看護ステーショ

でとうございます。

顔がちらほら。本当におめ

ふれあい作品

をもっと考えてほしいです。 支えられている方々のこと る」との声も。訪問看護に ていけない事業所も出てく 実態を見ているのか」「やっ に怒りで一杯です。「政府は 報酬が低く抑えられたこと 酬の改定で「訪問看護」の (阿倍野区 俳句 どしどしご応募ください。 の作品を掲載しています。 紙・俳句・川柳・写真など 員さんのイラスト・絵手 春の水菩薩と鬼がすんでいる (送り先はクイズと同じ) このコーナーでは、

坂 野 幸江

> カポカとお天気の良い日は特 に辛くて困っています。 大変な毎日です。花が咲きポ この時期アレルギー体質で

> > 事業所利用委員会



●ご注意を!

便りには、お名前、ご住 所の記入をお忘れなく。

(長居東 別所 恵子)

「読者のひろば」へのお



市江

溝浦 春枝

春一番山賊政治吹き飛ばす ガン去りぬ部屋埋めつくす赤いバラ 年金は藜タンポポになる途中 傷だらけ町並ささえ桜咲く

边 三井 武子

利子上げて~「なけなしの金」増やしたい 海 月

開催日:2024年

3月28日 (木)

席:9人

虹の箱への投書(1通)

もう少しこ 尿が出るまで待ち合いで待 時に排尿してからの人が多 白がでやすいし、でかける 来院してからの尿だと尿蛋 も苦痛です。受診する人に たされるのも、そのために 容器を渡してほしいです。 事前に尿をとる紙コップと (水をのんで) と言われるの いので出にくいと思います。 健診の時に、朝尿をとつ て持っていけるように

ます。 をお願いし うした配慮



A ご負担をおかけして申 採尿の紙コップと容器に し訳ありません。

内させていただきます。 ついては郵送ができないの よう健診者の方へ文書で案 で、必要な方には事前にセッ トを取りに来ていただける

①火事が消え鎮まる

① 市

[ヨコのカギ]

3

ー書き算盤

2 ―の刻参り

③西洋の物、舶来品

⑦シイ、— ⑤勝つこと

などの常緑

広葉樹林

?

⑪創意工夫のない猿

10

一登り、

小屋

9

-ひとつない青空

はやめよう 接

15

入る文字をうまく並べてで きる言葉は何? カギを解き、二重ワクに

15 正解 別所 恵子 このか 当選者(敬称略) よっちゃん

応募総数=34通 第358号の当選者 うち正解=33通

木ノ下 キト(苅 ŧ 居 東

(中加賀屋) 区

たらちゃん スギカフン 剱

(スギ花粉)

解答をハガキに書いて編集委員会あてにお送りくださ ペンネームと本名をお書きください) い。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、

締切/5月3日

賞 品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを 進呈します。

送5先/〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会 宛

応

※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

【タテのカギ】

6 4 10 一に目がくらむ | |1 | cm

⑧持ち家より-

③じかに。」

⑪都道府県の長

<u>16</u> 12晴れ――曇り (1) 熱を蓄えること

⑪耳→聴覚、舌→? -の道はへび



デイケア職員・登録ヘルパー 訪問看護・ケアマネジャー 介護職員・送迎ドライバー

常勤・パート・登録の短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります。事前の施設・事業所見学ができます。まずはお気軽にお電話ください。

南大阪医療生活協同組合

☎ 06-4702-8716 担当/金井·山野

無料・低額診療制度のご案内

医療費に困り治療をあきらめている方

一日でも早く、私たちの診療所へ来てください。

一緒に治療を始めましょう。 また、ご近所でお困りの方 がおられたら紹介してくだ さい。



住吉民主診療所 診療案内

- 電話 06-6696-5250 FAX 06-6696-6205
- 〒 558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受 付	診療時間	
午前診	月~土	8:30~12:00	9:00~12:00	
夜 診	月·水·木	17:30 ~ 20:00	18:00 ~ 20:00	

	月	火	水	木	金	土
午前	北田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科)	藤井 (内科) 代診 (内科)	久保田 (内科) 安山 (内科)	北田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科)
往診		西口桜井	西口	中島福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科) (小児科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。

※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。 **電話 06-6696-5250**

婦人科検診 5月11日(第2土曜日)・6月8日(第2土曜日)

健康診断 月~土(午前)

日曜健診 5月19日・6月23日 事前にお問い合せ、ご予約ください。

骨カメラ 毎週火・金・土曜日 (午前) 月2回 土曜日 (午後)

エコー検査 5月2日(木)・5月14日(火)・5月23日(木)

予防接種 小児各種、肺炎球菌ワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。 午前 9:00~12:00 夜間 18:00~19:00

住吉民主診療所の 無料法律相談 ▶6月 6 日 (木) 午後6時~ 事前にお問い合せ、ご予約ください。 予約電話 06-6673-3630 (衛門間談)

加賀屋診療所 診療案内

- 電話 06-6681-1498 • FAX 06-6682-2338
- 〒 559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		受 付	診療時間	
午前診	月~土	8:30~12:00	9:00~12:00	
午後診	木	13:30 ~ 16:00	13:30 ~ 16:00	
夜 診	木・金	17:30 ~ 19:30	18:00 ~ 19:30	

	月	火	水	木	金	土	
	西口	矢野	矢野	矢野	矢野	第1.3	第1·3·4
	(内科)	(内科)	(内科)	(内科)	(内科)	辻	矢野
	田中	(小児科)	(小児科)	(小児科)	(小児科)	(内科)	(内科)
午前	(漢方)	池谷	福島	呉	田中		(小児科)
前	(予約制)	(内科)	(内科)	(内科)	(漢方)	第2	第2·4
				(漢方)	(予約制)	後藤	羽田
						(漢方)	(内科)
						(予約制)	
		第2・4		鋳谷			
		鋳谷		(整形)			
		(整形)					
往診		西口	福島	荒谷	矢野		第2・4
診			矢野	元〇	人到'		荒谷
75				渋谷	林部		$\overline{}$
夜診				(心エコー)	(内科)	_	
0/	/	/	/	(循内)			

健康診断 平日健診 (月~±) 午前 9:00 ~ 11:30 日曜健診 5月19日(第3)・6月16日(第3) 事前にお問い合せ、ご予約ください。

胃カメラ 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00~12:00(予約制) 日曜健診時 9:00 ~ 11:30 (予約制)

エコー検査 月・水 (午前・予約制) 土 (午前) 第1・3 木 (夜診) 心エコー

予防接種 小児各種、肺炎球菌、帯状疱疹ワクチンの予 約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。 午前 9:00~11:30

加賀屋診療所の 無料法律相談 ▶5月23日(木)午後6時~ 事前にお問い合せ、ご予約ください。 予約電話 06-6681-1498

熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。