虹のたより

2024年
3月号
第358号

組合現勢
組合員総数 …… 10,547名
（1月／加入21・退会27名）
出資金総額 … 465,726千円
（1月31日 現在）

〈発 行〉虹のたより編集委員会 〈発行責任者〉山嵜 寿美雄
南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459

東住吉センター開所
会場いっぱいの参加者で膨らむ期待

2月24日土曜日の午後、東住吉区に南大阪医療生協（以下、南大阪）の新たな拠点となる、東住吉センター（すこやか駒川）の開所式が行われました。南大阪を代表して、訪問看護ステーション責任者の紙谷常務理事が、「東住吉に支部をつくることは南大阪にとって長年の課題でありました。皆様のご協力で支部ができ、センターが開所できたことに感謝しています。

現在、事業の部分では大変に厳しい状況ですが、医療生協は、組合員さんが出資・利用・運営に参加することがとても大事です。とりわけ利用をひろげてほしいと思います。「1年に1回の健康診断は南大阪でお願いします。」の声かけや、出張インフルエンザ予防接種を東住吉センターでぜひ計画してください。」と挨拶しました。各種民主団体の皆様からもご挨拶をいただきました。

東住吉支部運営委員長の山田さんの発声で乾杯をしました。その後に、地域の組合員さんによる、オカリナ演奏＆うたを「カリーナ」の皆さんから、お笑い福祉士の介護亭しぶ柿さんから落語「ちはやふる」を披露していただき、会場は拍手や笑いに包まれました。閉会の挨拶を三輪理事が行い、全員で「大阪締め」で終了しました。31名の参加でした。

第36回 通常総代会
日時／6月16日（日） 午後1時～
場所／住之江区民ホール（舞昆ホール）

よさみの里 プルトップ回収で車いすをいただきました

「朝日新聞サービスアンカー･大阪市朝日会」より「アルミ缶のプルトップ回収キャンペーン」で車いすが寄贈されました。1月末に、よさみの里に当選連絡がはいり､突然の連絡で「本当かな!?」と少し不安でしたが、2月5日に車いすが届きました。利用者様・職員一同大喜びでいただきました。これから足元に不安のある利用者様の送迎で使わせていただきます。

※ プルトップ回収キャンペーンとは…
各朝日新聞販売店が地域の住民とのつながりを生かし、集められた空き缶プルトップ（アルミニウム）をまとめて回収し、再資源化。そして再資源化で生まれたお金で車いすを購入し、地域の医療・介護・福祉施設などに寄贈するというものです。

ゆったりほんわか楽しみましょう

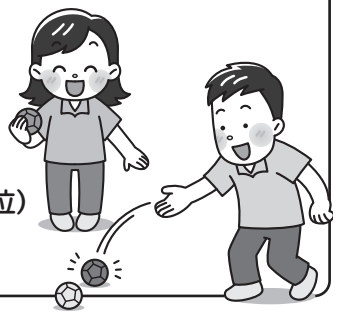
のんびり運動会に参加しよう

日 時▶ 3月30日(土) 13時～15時

場 所▶ 加賀屋診療所
3階 組合員ホール ＆ 駐車場

- ボッチャ
- 健康カルタ
- スリッパ飛ばし（座位）

…など



能登半島地震

支援募金に引き続きご協力をお願いします。

みなさまのご協力により1月27日時点で、**219,124円**が集まり、日本医療福祉生活協同組合連合会を通じて被災自治体へ届くよう振り込みをいたしました。ご協力ありがとうございました。復興に向けて時間もお金もまだまだかかると思います。診療所や事業所に募金箱を設置しております。引き続きのご協力をお願いいたします。

組合員活動部 ☎ 06-6685-3824

住吉民主診療所 ☎06-6696-5250／加賀屋診療所 ☎06-6681-1498
介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153
組合員活動部　住吉 ☎06-6696-5034／住之江 ☎06-6685-3824

来年度へ向けて 健診・介護相談・組合員増やし・出資金増資のお願い

組合員のみなさまこんにちは。南大阪医療生活協同組合は今年で 35 周年を迎えます。住吉民主診療所は「安心して診てもらえる医療機関がほしい」という住民要求に応えて、1975 年、当時旧住吉区（現住之江区）にあった医療法人木津川厚生会加賀屋病院の分院として、住吉区の我孫子の地に誕生しました。1987 年に生協化を目指すため木津川厚生会から分離独立、1989 年に南大阪医療生活協同組合として再出発しました。2010 年 4 月に医療法人木津川厚生会と再び組織合併し現在に至ります。節目となる 2024 年度はさらに、定款地域のなかで住民のみなさんとともに原点に返り「安心して診てもらえる医療機関、そして連携して診てもらえる介護事業」を職員と地域組合員さんとご一緒につくり上げていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

また勝手なお願いではありますが現在、診療所の経営は深刻です。政治情勢は社会保障費の切り捨てが続き、診療・介護報酬の改定は実質マイナス改定で全体の経営実態とはかけ離れた内容になっています。

みなさま是非、健康診断や介護相談などは積極的に医療生協の診療所と介護事業所を活用していただいて、健康づくりに役立てていただきたいと思います。

また、加賀屋診療所のレントゲン機器の入れ替えや、住吉民主診療所の電子カルテの更新など経費がかさむ時期となりました。お願いばかりで恐縮ですが出資金増資運動にもご協力ください。よろしくお願いいたします。

南大阪医療生活協同組合
専務理事　山嵜　寿美雄

ハガキでの応募・投稿に加えて メール受付できます

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。

また「とっておきの 1 枚」（テーマは「わたしの自慢」）や、「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUO カード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、 あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2
南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ
kumikatu@moisk.jp

転居やご家族の変更などありましたら、組合員活動部までご連絡をお願いします。

組合員活動部　☎ 06-6685-3824

2023年度 第9回 理事会報告

日時／2024 年 1 月 28 日㈰　午前 9：30 ～ 11：00
会場／住吉民主診療所 3F 組合員ルーム
出席／理事 19 名　欠席 3 名
　　監事　2 名　欠席 1 名

1. 前回の理事会議事録を承認しました。2 項組合員は 1 名承認しました。
2. 2024 年度医療福祉生協の中心テーマと重点課題の学習を行いました。
3. 山嵜専務理事より 12 月度の経営報告がありました。単月で▲ 5726 千円となり、累積経常剰余が▲ 28471 千円という厳しい結果となりました。
4. 12 月度の組合員活動到達、組合員ホールの食事制限撤廃の報告がありました。
5. 健康づくり委員会、事業所利用委員会、社保平和まちづくり委員会、くらしの助け合いの会「ななちゃん」の報告が各担当理事からありました。
6. 無料低額診療制度の診療所負担分の報告がされました。
7. 人事案件の報告がされました。

以上、すべて承認されました。

特殊詐欺は犯罪のプロからの誘い

知らない電話番号には出ないことが大事

住之江区役所協働まちづくり課の多田さんを講師に迎えて「特殊詐欺の学習会&ツボ押し講習」班会が、1月23日すこやかポートで開かれました。16名が参加して、多田さんの奇抜なコスチュームと大きなアクション付の話に聞き入りました。

すこやかポート

「向こうは、プロの犯罪者。自分だけは大丈夫と思わないで気を付けてほしい」

「区役所から電話を掛けることは絶対にない。最近、区役所の担当と名乗る女性からの電話で騙されたという人は、『ホンマに役所の人やと思った。丁寧で、親切で、ええ人に思えた』と語っておられました。ホンマに勘違いしてしまうような語り口。そこでほろっときて騙されてしまうんです、気つけなあきません」

多田さんの力のこもった説明に、一同納得して、騙されないように、気をつけようね、と思った班会でした。

なお、特殊詐欺防止対策に、区役所や警察署では「振込め詐欺見張隊ＥＣＯ・ＥＣＯ」（自動通話録音ができる特殊詐欺対策機器）を無料貸与しています。大阪市に居住する65歳以上の方のいる世帯対象です。区役所防災安全担当にお問い合わせください。

2月恒例

虹のバレンタイン宣伝

2月17日 現在

これが2月の気候かと思　トティッシュに医療福祉生　してください署名」が合わ

南住吉・山之内遠里小野支部合同企画

看護師の健康アドバイスに「にっこり」

健康チェック

南住吉支部と山之内遠里小野支部の境目近辺の遠里小野会館で健康チェックを行いました。当日は、南海高野線我孫子前駅で、バレンタ

遠里小野会館

うくらい天気にめぐまれ今年のバレンタイン行動は、現在5カ所で行われ、延べ41名が参加しています。ポケッ

安立支部

協のアピールチラシをはさみ込み、道行く人への配布が405個、「介護保険制度改善署名」「健康保険証を残

よさみ・刈田庭井・我孫子長居東支部

せて97筆、能登半島地震の支援募金9273円が集まりました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。次は、4月のWHO世界保健デーのアピールで皆さんの町にお邪魔します。

ポートタウン支部

イン宣伝に取り組み、その後に遠里小野会館に移動して健康チェックを行いました。チラシを持って来た方や、会館の隣の部屋で行われていたダンス教室参加者も健康チェックを受けてくれました。健康チェックの結果が少し思わしくなくても、最後に看護師の健康相談を受けてみんな笑顔で帰って行かれました。参加は17名でした。

あの人、この人、うちの支部のひと

▼須賀　茂登子さん（大領長居北支部）

戦火を潜り抜け、建築後百年は経つという大領の家にお住いの須賀さん。この地に生まれ育ちました。

小さい頃、母親から何度も聞かされ忘れられない話があります。戦後の貧困な生活で丈夫だったお母さんが結核に罹った時に、沓脱タケ子さん（故人・元参議院議員・元姫島病院（現姫島診療所）名誉院長）に「お金が無くても心配しなくていい」と助けてもらったことです。民医連や医療生協の活動に、弱い立場の人たちに手を差し伸べてくれる、それが脈々と続いているのを感じると言います。

須賀さんは、祖母から受け継いでクリスチャンで、夫の松治さんとは教会の活動を通じて知り合いました。プロテスタントで洗礼名はありませんが、生まれ変わりにとモニカ（聖アウグスティヌスの母の名）とも名乗っています。松治さんはトニカと言い、二人で「トニカ・モニカ」として吉本に出るのが将来の夢と、愉快です。

くねっとしているのが嫌いで、何事もトップギアで ing（進行形）、進化し続けたいという須賀さん。50歳の頃、メタボ予防にジョギングをしていてトライアスロンをすすめられ、「お母さんは、あんたたちのために我慢してないから、好きにやるわ」と子どもたちに宣言してトライアスロンに挑戦。箱作（はこつくり）までトレーニングに自転車で通う日々を、保育士の仕事をしながら続けました。

沢山のエピソードを引き込まれる語り口で話す須賀さん。早朝4時に起床してお昼寝を挟んで午後8時には就寝のライフスタイル。玄関先のシクラメンの鉢に小さな花芽がいくつもできているのを見つけて開花が待ち遠しいと微笑みます。

（い）

読者のひろば

能登半島地震で被災された方々にお見舞申しあげます。1日も早く断水や停電が復旧できることを心よりお祈りしています。

（安立　太鼓橋）

アトピーでお世話になった子どもが大きくなり診療所にお伺いすることがなくなりましたが、中島先生のコラム（？）で相変わらず、お元気そうな姿をみて嬉しくなりました。

（平野区　なごみ）

新年早々の大地震。政府の対応が遅すぎる。「道路が寸断されて」は理由にならない。被災者の、今後の生活をしっかり守ってください。

東住吉支部誕生おめでとうございます。写真に元職場の同僚が写っていて、がんばっているんだなと励まされました。

（阿倍野区　坂野　幸江）

暑い夏からあっという間に寒い冬になりました。コロナ、インフルエンザと何とかさけて来ましたが家族が風邪でお正月は寝正月。近くに診療所がほしいな～。

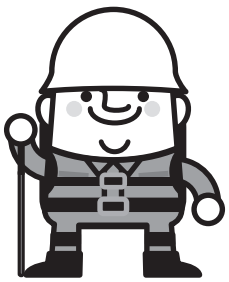
（ポートタウン　Qちゃん）

前号のひろばの森本さんのコロッケの話がなつかしい！私もあびこ道に住んでいてお店知っていましたよ。公設市場のコロッケの方が安かったですよ（笑）コロッケはごちそうでしたね。毎月2のつく日は線路沿いに夜店も出てにぎやかでした。同じ思い出を持ってる人と出会えるって楽しいことですね。

（南港東　呑ちゃん）

阿倍野防災センターに行ってきました。液晶画面に連動した「天ぷら火災を特殊な消火器による光の消火」「震災後の街並みでの余震体験」「震度・煙・救護体験」など申し込みすれば無料で参加できますので、一度、体験型防災学習をして知識を高めてみるのも良いと思いました。

（東加賀屋　サンモン）



食欲旺盛な男児3人と夫。アレルギーがあり、調理に四苦八苦。手早く沢山の美味しい食事をと思い頑張っています。

（墨江　さわちゃん）

暮しは楽にならず、体は弱ってくる。腰は痛い手はしびれる。字はくねくね。まだ食べる時は箸が持てるだけマシ。でも死ぬ迄、頑張らなくちゃね。どうか住みよい社会になりますように。クイズを楽しみにしています。

（上住吉　ヤウコ）

（このつづき次ページの最上段へ）

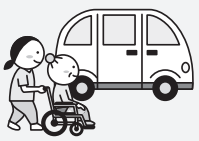
介護だより

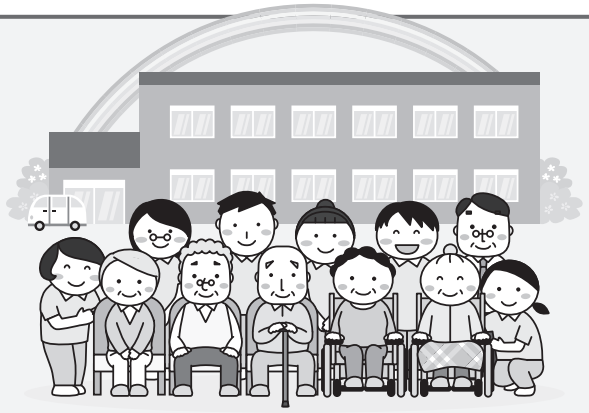
加賀屋診療所デイケア室

皆さん、こんにちは!! 加賀屋診療所デイケア室です。

デイケア室とは通所リハビリテーションとも呼ばれ、病院や診療所に併設する介護施設になります。当デイケア室は加賀屋診療所の2階にあります。送り迎えの送迎があり1日の利用を通して日常生活動作能力の維持・向上の為にお医者さんの指導のもと、個別リハビリや集団体操、レクリエーションを行ったり、食事や入浴の提供を行っております。

当デイケア室では、ご利用者様全員に個別でのリハビリを提供し、必要な方や希望者には器具による自主トレーニングや計算問題、間違い探しなどの脳トレーニングを行っていただいております。また、





ご自宅でも行えるような自主トレーニングの指導も行っておりますので、興味のある方は施設見学やおためし利用も随時行っていますので、ご自身の担当ケアマネージャーさんに相談してみてください。

まだ介護の認定を受けられていない方や介護の相談がある場合でも気軽に来てみてください。

連絡先 ☎ 06-6685-0149

コロナワクチンが有料になったら、コロナワクチン注射は止めようかと思っているのに、裏金で何億円も入ってくる人もいるなんてなんという世の中でしょうか?

（清水丘　佐尾山　頼幸）

私事79歳になり、ひ孫の顔を見るのを楽しみにしております。男子と診断されて名前も決まっております。無事生まれてくるよう、願っています。

（湯里　のんのん）

●ご注意を!
「読者のひろば」へのお便りには、お名前、ご住所の記入をお忘れなく。

事業所利用委員会報告 住之江

開催日：2024年1月25日（木）
出　席：9人

1、虹の箱への投書はありませんでした

2、虹の箱以外の声

居宅（ケアプランセンター）…受け持ちの利用者さんが年末年始とコロナにかかり、亡くなる方が2人おられました。食事ができているかできていないかで変わってきます。食事できたら回復する人が多い、あまり食欲がなくても、しっかり食べることが大切です。

診療所…コロナワクチンは、今の接種券の使用は3月末までです。まだの方は早めに接種をお願いします。コロナの薬が（公費適用でも）高い。1割負担の方は3000円、2割は6000円、3割は9000円と負担がある。先日は3割負担の方が、コロナの薬はやめて解熱剤だけでと言われた。健康診断の受診券は3月末までです。まだの方がおられたら勧めてください。

各支部の交流をおこないました。

ふれあい作品コーナー

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どしどしご応募ください。（送り先はクイズと同じ）

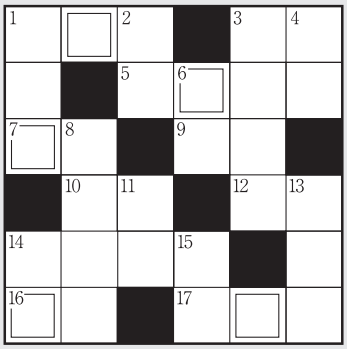
俳句

木のこぶをさすれば風流弥生の空　市江　久枝
病棟の窓からカラスの寒い声　田辺　照子

川柳

真紀子さん貴女もとうとう健忘症?　海月
甘汁は私が飲んで苦汁は秘書　海月
孫の嫁　大きなお腹　福袋　のんのん

クロスワードパズル



【タテのカギ】
①へたの長――
②胡麻――
③「この間」の音変化
④鍵
⑥ストライキの略
⑧♪それを――が鉄砲で撃ってサ
⑪はばむ。基地建設を――
⑬骨折りをねぎらう。――会
⑭河を渡る
⑮自由に使える時間

カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

【ヨコのカギ】
①踊り
③吸気の対
⑤聴取者
⑦――人情に厚い
⑨――に答える
⑩――の花は赤い
⑫――は小を兼ねる
⑭最初。就職した――はまごついた
⑯あんパンなどの甘い――パン
⑰その家の気風や習慣

第356号の当選者
応募総数＝31通
うち正解＝31通
当選者（敬称略）
太鼓橋　（安　立）
渡辺　和美（阿倍野区）
スーちゃん（清水丘）
吉田　康子（中　野）
Qちゃん（南港中）
正解　トシコシソバ（年越しそば）

応募方法
解答を八ガキに書いて編集委員会あてにお送りください。（匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、ペンネームと本名をお書きください）
締切／3月31日
賞　品／正解者の中から5名様に全国共通図書カードを進呈します。
送り先／〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会 宛
※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

募集 看護師(訪問・外来)
医療事務・ケアマネジャー
介護職員・送迎ドライバー

常勤・パート・登録の短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります。事前の施設・事業所見学ができます。まずはお気軽にお電話ください。

南大阪医療生活協同組合
☎ 06-4702-8716　担当／金井・山野

無料・低額診療制度のご案内

医療費に困り治療をあきらめている方
一日でも早く、私たちの診療所へ来てください。
一緒に治療を始めましょう。
また、ご近所でお困りの方がおられたら紹介してください。

住吉民主診療所 診療案内

• 電話 06-6696-5250　• FAX 06-6696-6205
• 〒558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受　付	診療時間
午前診	月～土	8 :30 ～ 12:00	9 :00 ～ 12:00
夜　診	月･水･木	17:30 ～ 20:00	18:00 ～ 20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	北田（内科） 山田（内科）	北田（内科）	藤井（内科） 高田（内科）	久保田（内科） 安山（内科）	北田（内科） 高田（内科）	北田（内科）
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村（内科）（小児科）		萩原（内科）（小児科）	橋村（内科）（小児科）		

※夜診は月・水・木 行います。
※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。
※4月以降医師体制が変わります。（受付にお問い合わせください。）

婦人科検診 3月9日(第2土曜日)

健康診断 月～土（午前）
日曜健診 3月17日　　4月はありません
事前にお問い合せ、ご予約ください。

胃カメラ 毎週火・金・土曜日（午前）
月2回 土曜日（午後）

エコー検査 3月7日(木)・3月12日(火)・3月22日(金)

予防接種 小児各種、肺炎球菌ワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～12:00　　夜間 18:00～19:00

住吉民主診療所の無料法律相談
▶4月11日（木）午後6時～
事前にお問い合せ、ご予約ください。
予約電話 06-6673-3630（法律相談専用）

加賀屋診療所 診療案内

• 電話 06-6681-1498　• FAX 06-6682-2338
• 〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		受　付	診療時間
午前診	月～土	8 :30 ～ 12:00	9 :00 ～ 12:00
午後診	木	13:30 ～ 16:00	13:30 ～ 16:00
夜　診	木・金	17:30 ～ 19:30	18:00 ～ 19:30

	月	火	水	木	金	土	
午前	西口（内科） 田中（漢方）（予約制）	矢野（内科）（小児科） 池谷（内科）	矢野（内科）（小児科） 福島（内科）	矢野（内科）（小児科） 呉（内科）（漢方）	矢野（内科）（小児科） 田中（漢方）（予約制）	第1･3 辻（内科）	第1･3･4 矢野（内科）（小児科）
						第2 後藤（漢方）（予約制）	第2 西山（内科）
		第2･4 鋳谷（整形）		鋳谷（整形）			
往診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野	第1･3･5 矢野	第2･4 荒谷
夜診				渋谷（心エコー）（循内）	林部（内科）		

健康診断 平日健診（月～土）午前 9:00 ～ 11:30
日曜健診 3月17日(第3)・4月28日(第4)
事前にお問い合せ、ご予約ください。

胃カメラ 第2･4土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)
日曜健診時 9:00 ～ 11:30（予約制）

エコー検査 月・水（午前・予約制）
土（午前）第1・3　　木（夜診）心エコー

予防接種 小児各種、肺炎球菌、コロナワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～11:30

加賀屋診療所の無料法律相談
▶3月29日（金）午後6時～
事前にお問い合せ、ご予約ください。
予約電話 06-6681-1498

熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。