

虹のたより

2023年
11月号
第355号

組合現勢

組合員総数 …… 10,520名
(9月/加入24・退会16名)

出資金総額 … 463,938千円
(9月30日 現在)

〈発行〉虹のたより編集委員会 〈発行責任者〉渡部 哲也
南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459

楽しい! 秋の芋ほり大会



御崎敷津浦支部芋ほり



お芋ほりで運営員さんの友人が組合に加入してくれました。

南住吉支部
芋ほり大会



いい天气に恵まれて芋ほりができました。2歳の子どもさんも含めて34名の参加で楽しい時間を過ごしました。

出資金増資
ご協力
お願いします

組合員のみなさん、いまま診療所では、コロナ患者が来られます。その一方で、日常の外來業務が続いています。この間、胃カメラの機器や、採血の検査機器、電子カルテの更新、送迎車のドライブレコーダーなど日常業務のなか多くの出費もかなりありました。地域に根ざした医療や介護を継続していくためにも引き続き出資金増資にご協力をお願いします。

医療・介護・福祉に国の予算を増やせ!
いのちまもる
 in 日比谷野外音楽堂
大阪民医連の仲間たちと



医療・介護・福祉に国の予算を増やせ！いのちまもる10・19総行動が東京の日比谷野外音楽堂で行われました。医師、看護師、介護、福祉の現場から切実な訴えがありました。医療の現場から、マイナナンバーの対応が困難で医院を閉めなければならぬ状況や、人手不足で看護師さんは忙しそつだからと声をかけられず患者さんが失禁された事例を話され、聞いているだけで胸が苦しくなりました。国の予算は戦争する国づくりではなく、いのちをまもる社会保障の拡充こそが経済をまわす大きな力になると確信しました。大阪民医連から113名が参加し、元気にパレードしました。

組合員活動部・松本日登美

新しい介護・請願署名 はじまっています

組合員活動部部长 山崎 寿美雄

中央社保協・全日本民医連・全労連の3団体で介護保険制度の改善を求める署名が進んでいます。昨年秋から取り組んだ2022年度の署名は全体で43万筆を集約し（このうち民医連23万筆、南大阪医療生協は1200筆強）、今年5月に国会に最終提出しました。この取り組みは、介護保険の見直しに向けて当初政府が提案していた「ケアプランの有料化」、「要介護1・2の生活援助等の総合事業への移し替え」などの改悪案を先送りさせる大きな力になりました。

新たな請願署名は、「介護保険制度の改善」と「介護従事者の処遇改善」を柱に掲げ、

- ① 社会保障費の大幅な引き上げによる介護保険の抜本改善
 - ② 年末までに結論を出すとされている「利用料2割負担の対象拡大」など新たな制度改悪の中止
 - ③ 2024年度介護報酬改定での報酬引き上げ
 - ④ 介護従事者の大幅な処遇改善と増員
- の4点を請願項目に盛り込んでいます。虹の便

りにも署名用紙の折込みをしました。各事業でも署名集約していますのでぜひご協力お願いします。

介護をする人、受ける人がともに大切にされる介護保険制度の実現を求める声を、地域から職場から大きくしていきましょう。

いま秋の生協強化月間が取り組まれています。出資金増資や保険証廃止反対署名などたくさんのお願いごとばかりになりますがご協力よろしくお願いたします。

訪問の際に生協への期待の声や苦情もありますが、様々な介護相談、生活相談をお聞きすることもあります。介護や生活相談など、なんでもお気軽にご相談ください。



住吉民主診療所 ☎06-6696-5250 / 加賀屋診療所 ☎06-6681-1498
 介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153
 組合員活動部 住吉 ☎06-6696-5034 / 住之江 ☎06-6685-3824

こうして、サギ男はやって来る!

組合員のYさんに掛かってきた不審な電話の実況をお届けします。どうも、詐欺屋さんからの電話だったよう、とYさん。

(音声ガイド案内)

こちらは、NTT ファイナンスです。……料金未払い契約が生じているため、明日からのご利用ができなくなります。……詳細をご希望の方は 1 を……

Y：(フム?何の案内?とりあえず1入力)

男：……あ、どうしましたか?

Y：案内があったので掛けました

男：NTT ファイナンスですが、未払いの契約があり、このままですとご利用ができなくなります。契約は、2022 年 7 月 15 日に行われています

Y：何の契約ですか?

男：スリムというアプリです。契約後、一度も支払いがされていません。お忘れだったのですか? 6 月に契約が切れるという通知があったはずですが、ご覧になっていませんか?

Y：……

男：契約は、6 月 30 日に切れていますが…

Y：まったく、契約した記憶にないですが、そのアプリは何のアプリなんですか?

男：歌や動画を見られる……2022 年の 7 月 15 日に契約されています。なぜ、一度もお支払いされていないのですか?

Y：いやあ～。覚えがありませんが……

男：契約されて、6 月末で契約終了になっているのもう利用できませんが、延滞金の支払いをしていただかないと……

Y：延滞金って、いくらなんですか?

男：えっと、29 万 9600 円です。払っていただかないと……

Y：ええ、……

男：払わないで、裁判に訴えますか?……地裁、東京地方裁判所に行って……

Y：えっ、なんで東京地裁なの?

(ここは大阪なんですけど、あんたは、東京の人間

かい?)

Y：あなたのお名前、伺えますか?

男：Y です

Y：Y 何とおっしゃるの

男：Y X です

Y：ええっ、わたしと同じ?

男：……

Y：連絡先は?

男：03-1234-5678

(はあ……それって 03 を 090 に変えたらわたしの携帯番号ですよ)

Y：住所はどこですか?

男：港区 5……

Y：港区なんですか?

男：港区 2-5-6

(えらい早口になってきた、ぞんざいにもなってきたし)

Y：港区の次地名は何ですか

男：港区コウナン……

Y：コウナンで漢字でどう書くんですか

男：なんで住所聞くの?

Y：聞きたいから

男：ここへ来るつもりか

Y：聞きたいから聞いてるだけです。コウナンで漢字でどう書くんですか?

男：港に南。で、支払うのどうするの

Y：支払いません!

プチン。

午後7時36分から11分間の通話。はあ…気分悪い!

Yさんは、自宅に戻ったところで、家族が居るところで通話していたから、わりに冷静になれたかとも思ったとか。一人だとうっかり、支払うと言っていたかとも思いかえすたびにムカつく。今回は無事で何よりでした。皆様も、お気をつけください。



ハガキでの応募・投稿に加えて **メール受付** できます

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。

また「とっておきの1枚」(テーマは「わたしの自慢」)や、「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUO カード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2
南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ

kumikatu@moisk.jp





御崎敷津浦支部 健康チェック

ポータウン支部 健康チェック

各支部の取り組み

各支部

4年ぶりの健康チェック

10月13日、ポータウン支部では34人の方が来てくれました。組合員に加入予定の方も参加しました。次はいつありますか?と聞いてくる方も。

御崎・敷津浦支部

エイジレスセンター見学

10月3日、介護用品の説明など熱心に聞きました。参加した組合さんは、自動で動くベッドに興味津々でした。



御崎エイジレスセンター見学

秋の生協強化月間

荻田庭井支部・よさみ支部

10月24日、組合員訪問で、お元気



介護改善署名すすんでいます

加賀屋北、南支部合同

月4日ケアマネと外来看護師も参加し、6名の方から増資を預かり署名も11筆寄せられました。



よさみ誕生日訪問



荻田庭井支部



署名運動

社保・まちづくり委員会

10月19日は加賀屋商店街で地域組合員さん中心の取り組みを行いました。加賀屋北、南支部合同です。顔見知りも署名してくれるなど楽しく取り組みできました。

9月29日、社保・まちづくり委員会の署名運動では、新しい職員も初参加で署名を訴えました。なかなか署名してくれませんが、この感想でしたが、次も参加しますと。



アプロ前社保署名行動

出張インフルエンザ

10月24日にはすこやか粉浜で23人の方が予防接種にいられました。家に近いところで助かるわ〜と喜んでいただきました。

あの人、この人、
うちの支部のひとり

▼河合 幸子さん(山之内遠里小野支部)



河合さんは、亀の子共同保育所(現すみえ保育園)で40年間、所長も引き受けて地域で乳幼児の成長を見守ってきました。

地域の保育所づくりの運動の中から生まれた亀の子共同保育所の応援団の中には、民医連の医師たちも多く関わっていて、耳原病院の医師とはたぐさんの交流がありました。が、嘱託医となると引き受けてくれ



よさみ支部 健康チェック

ですか?と声をかけながら健康保険証のこしてくださいます。署名や出資金増資を訴えています。河合支部は、訪問看護の職員と一緒に地域を訪問しました。この日は2人の方が増資をしてくれました。河合支部は署名は15人から寄せられ、参加者は皆元気になりました。よさみ支部は10

る医師はなかなか見つからない。そんな時、地域で協力的な住吉民主診療所の中島所長と巡り合いようやく嘱託医を引き受けてもらうことができました。その後は、中島所長のアドバイスを受け、保育所で、当時はまだ珍しかったアレルギー食を始めました。また、毎日通所してきた子どもたちの「健康チェック表」(咳・

鼻水・排便などのチェック表)を続けることも、アドバイスをを受け、子どもたちの健康状態の変化をしつかり把握して、病気に早く気がつくことができ、あれは大事な取り組みだったと思いかえします。取り組みの

定着には、保育士、保護者と一緒になって学習するスタイルが定着していて、よく学んだと言います。色々起きる困難も子どもたちが貰ったエネルギーを糧に乗り越えてきました。

この9月に若井さんにするめられて運営委員になった河合さん。出身は、広島の尾道。和泉市に住んだ経験がありますが、終の棲家は住吉と見定めて70過ぎに戻ってきました。

好きなこと。「ぐらっと歩き」。夫婦で大和川を越えてコーナンへお花を買に行きます。同じ道のりなのに、毎回違う発見がある。また、絵本も好きで、特に『いないいないばあ』は、やはり読み継がれるいい絵本と、太鼓判を押します。

(5)



加賀屋北・南支部合同で宣伝署名



粉浜出張インフルエンザ

日時/2023年9月25日(月)
午後6:00~7:40

会場/住吉民主診療所 2F 組合員ルーム

出席/理事19名 欠席3名

監事1名 欠席2名

オブザーバー参加1名

1. 前回の理事会議事録を承認しました。2項組合員は2名承認しました。
2. 渡部専務理事より、8月度の経営概算報告がありました。概算の見通しでは550万の赤字。
3. 山崎組活部長より、8月度の到達、東住吉の支部結成準備、健康チャレンジなど報告がありました。
4. 各種委員会の報告では健康づくり委員会、事業所利用委員会、社保平和

まちづくり委員会の報告が各々ありました。

5. 診療所の所長確保の問題で住診に現在のパート勤務のT医師との懇談について、渡部専務より報告されました。
6. 人事案件は1件。専務代行に山崎寿美雄を承認しました。
7. その他。9月21日に生協検査の講評について、福祉医療機構からの借入金8000万円の返済を見合わせる事、監事監査規則の改定について次回総代会議案とすること、最賃アップの改定に対応すること、が専務理事より報告されました。

以上、すべて承認されました。

読者のひろば

毎年、秋には誕生日に合わせて診療所の健康診断を受けています。特にオプショ
ンが腹部エコー、腫瘍マ
ーカーなど、基本的な健診で
は付帯していないものも選
択できて、貴重な機会をい
ただいております。

(南住吉 もつちゃん)

インフルエンザ予防接種の
受付を済ませました。毎年
夫婦で接種しています。今年
は特に注意の秋になりそうで
す。皆さんもお気をつけて！
(東加賀屋 セレソカコちゃん)

月に一度の、虹のたよ
り、皆様のお便り、ご意見
に領きながら興味津々と拝
読しております。平和が一
番。相手を思いやる心、本
当に日々勉強です。クロス
ワードパズル、夫婦で考え、
頭の体操になり、問題を出し
ていただき、本当にありがと
うございます。

(南住吉 佐藤のやっちゃん)

4カ月前より、中加賀屋
地域31部「虹のたより」の
お届けをはじめました。1
カ月に1回ですので、お顔
を見てお渡ししています。

「一階ポストでもいいです
ヨ」と言ってくくださる方も
いらっしやいます。私
お会いできてお話しできる
のが楽しみでもあります。
すいぶん高齢の方もいらし
て、私が励まされています。

(中加賀屋 マッサン)

大学進学のため、高校卒業
後、札幌を離れましたが、先
日高校時代の「古稀を祝う
同期会」に参加してきました。
還暦を祝う会にはまだ現役で
働いていたため参加できず、
多くの方とは52年ぶりの再会
でした。顔も面影のある方々
全く見分けられない方も。し
かし、あつという間に打ち解
けて「若き日」の思い出話に
花が咲きました。残念なこと
に約1割の方が亡くなってい
ました。「次回は喜寿ね」と、
幹事まで決めてお別れしまし
た。健康で次の再開を楽し
みにして日々を過ごすエネル
ギーをもらいました。

(阿倍野区 坂野 幸江)

介護だより

デイケア なないろ

人間は高齢になると、必ず衰えていき
ます。この衰えを予防するためには、『社
会的交流・運動・栄養摂取』が必要と言
われています。しかし、この3つを全て
実施することは、簡単ではありません。
デイケアなないろでは、他利
用者様や職員など、多くの人と交
流することができます。そして、
リハビリや体操、レクリエーショ
ンなどで身体を動かし、お昼には
栄養バランスの取れた食事を摂るこ
とができます。つまり、『社会的交流・
運動・栄養摂取』全てを実施することが
できるのです。「いろいろな人と会話を
したい」「身体を動かしたい」「身体に
良いランチを食べたい」どんな目的
でも結構です。ぜひデイケア
なないろに来ていただき、衰え
知らずの生活を送ってください。
無料体験も受け付けています。
南大阪医療生協のどの部署でも
結構ですので、お気軽にご連絡
ください。



デイケア なないろ
☎ 06-6695-1139

記録的な暑さだった今年
の夏、必死に生きた夏。生
き延びた感じさえする。高
齢の身には厳しすぎた夏で
した。夏ハテがこわいです。
でも確実に季節が変わって住
吉公園では、ひまわりに代
わって、かわいいピンクの「
スモスの花や萩のつぼみが見
られますよ。(安立 太鼓橋)

なか点検補充は難しいもの
ですね。食料品などがどつし
ても期限切れになってしま
います。『ローリングストック』
で食べながら補充していく方
法を身につけたいと…。
(大領 木村 和代)

より大きな数値、握力と足
指力は小さな数値になりまし
た。でも骨密度の測定ではい
い数値が表示され、大喜びで
す。スパーの店頭で暑さに
耐えながらのスタッフのご苦
労に感謝!!です。
(北島 森本 茂)

『備えあれば憂いなし』で
防災グッズなど日々点検充実
させればよいのですが…なか

彼岸とは思えない日射しの
中、御崎敷津浦支部のまち
かど健康チェックでお世話に
なりました。今の自分から
だの状態を知ることができま
した。血圧と体脂肪は思った

いつも「虹のたより」拝見し
ています。暑い時や忙しい時、
毎日の献立調理が徳劫にな
りがち。すべにつくれて美味
(このつづき次ページの最上段)

しい簡単なレシピなど掲載してもいいと思います。

(中加賀屋 みつちよん)

ロシアのウクライナ侵攻で、世界的な食糧危機になり、そのあおりで物価高になり、大国は私の利益のためにいがみ合い、領土をひるげよつと(中国やロシア)しています。迷惑千万な話です。その上、ニュースによると、ウクライナへの支援国も疲れが出てきているとの事ですね。又、ゼレンスキー大統領は『このままだと世界大戦になるかもしれない!』と語っています。恐ろしいですね。

(我孫子 海月)

事業所利用委員会

報告 住吉

開催日: 2023年

9月15日(金)

出席: 10人

1、虹の箱の投書(一通)

記入日: 8月23日 20代 女性

お名前: 未記入

Q 中島先生にアレルギーを診ていただいています

ふれあい作品コーナー

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どしどし応募ください。(送り先はクイズと同じ)

俳句

新米や北向く家のねばる口
動脈にあるステンレス秋深し
百年の党史の隣で栗洗う
今日生きる虫も私も鱗雲
秋の日や踊り疲れるコロプチカ
ガラス越し面会続くホームの秋

川柳

変異すなもついでしようコロナさん
マイナンバーよけいな事はせんでエエ!



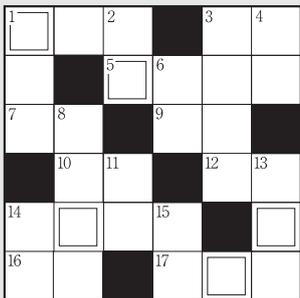
溝浦 春枝

市江 久枝
三井 淳一
安村 和義
山辺 武子
阪口 俊代
田辺 照子
海月
水井 泉

が、予約時間通りではなく、2時間遅れでした。たくさんの方の患者さんの予約を入れていただいている大変かと思いますが、1人あたりの時間を増やしていただけないでしょうか? 『中島先生じゃないと!』とみなさん思われているはずで、聞きたいことがたくさんあると思うので。前向きな意見としてご検討いただけないでしょうか?

A 貴重なご意見ありがとうございます。昨年より何度か、中島先生が体調不良になったこともあり、年齢・体調面を考慮すると、これ以上診察時間・診療枠を増やすことは難しくなっているのが現状です。皆様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんがご理解のほどよろしくお願います。

クロスワードパズル



カギを解き、二重ワクに入る文字をつまき並べてできる言葉は何?

応募方法

解答を八ガキに書いて編集委員会へお送りください。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、ペンネームと本名をお書きください) 締切/11月30日 賞品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを送ります。 送り先/〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会宛 ※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

「タテのカギ」

- ① なしでクイズを解く
- ② 同文
- ③ なが笑い
- ④ 漱石 『草枕』
- ⑥ パー↓紙、グー↓
- ⑧ すしが
- ⑪ 琵琶湖がある 県
- ⑬ 秋の収穫
- ⑭ 11月は 月とも
- ⑮ 災害に対応する 管理室

「ヨコのカギ」

- ① おでこ
- ③ 目は ほどに物を言い
- ⑤ 行書や草書の対語
- ⑦ 病の ーに就く
- ⑨ 読 ー、 ー筒
- ⑩ えとの第二
- ⑫ ーの苦しみ、ーの親
- ⑭ 干し柿の原料
- ⑮ 臍物。 ー鍋
- ⑰ 利子。 ー引き上げ

第353号の当選者 応募総数 26通 うち正解 26通 当選者(敬称略)

- Pやん (山之内)
- コスモス (庭井)
- 浅井 佐紀 (緑木)
- 田中 由子 (我孫子西)
- たあちゃん (南住吉)
- 正解 防災訓練 (ボウサイクンレン)

南大阪医療生協のまちづくり企画 第3弾

防犯隊練り歩きとゴミ拾い

(アナウンス)

(清掃)

日時 / 11月22日(水) 午後2時～

集合場所 / すこやかよさみ

よさみの里(旧 住吉民主診療所)横

南大阪医療生協 社保平和まちづくり委員会主催

問合せ先 / 組合員活動部 ☎06-6685-3824



「地域のまち歩きをしながら、防犯のアナウンス&ゴミ拾いをしよう」という企画です。今回は、あびこ公園グラウンド周辺地域に入ります。興味のある方、まち歩きに自信のある方、大集合!!

雨天中止

ボランティア募集中

振込詐欺には注意しましょう
ゴミはきれいに片づけましょう

住吉民主診療所 診療案内

- 電話 06-6696-5250
- FAX 06-6696-6205
- 〒558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
夜診	月・水・木	17:30～20:00	18:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	北田 (内科) 山田 (内科)	北田 (内科)	藤井 (内科) 高田 (内科)	久保田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科) 高田 (内科)	北田 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科) (小児科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。
※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。

婦人科検診 11月11日(第2土曜日)・12月9日(第2土曜日)

健康診断 月～土(午前)
日曜健診 11月26日
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 毎週火・金・土曜日(午前)
月2回 土曜日(午後)

エコー検査 11月2日(木)・11月14日(火)・11月30日(木)
12月7日(木)・12月12日(火)・12月28日(木)

予防接種 小児各種、肺炎球菌、コロナワクチン、インフルエンザワクチンの予約受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～12:00 夜間 18:00～19:00

住吉民主診療所の
無料法律相談

▶12月7日(木) 午後6時～
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6673-3630(法律相談)

加賀屋診療所 診療案内

- 電話 06-6681-1498
- FAX 06-6682-2338
- 〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
午後診	木	13:30～16:00	13:30～16:00
夜診	木・金	17:30～19:30	18:00～19:30

	月	火	水	木	金	土	
午前	西口 (内科) 田中 (漢方) (予約制)	矢野 (内科) (小児科) 池谷 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 福島 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 呉 (内科) (漢方)	矢野 (内科) (小児科) 田中 (漢方) (予約制)	第1・3・5 辻 (内科) 第2 後藤 (漢方) (予約制)	第1・3・5 矢野 (内科) (小児科) 第2 西山 (内科)
往診		第2・4 鏑谷 (整形)		鏑谷 (整形)			
夜診		西口 矢野	福島 矢野	荒谷	矢野 (内科) (小児科)	第1・3・5 矢野 第2・4 荒谷	

健康診断 平日健診(月～土) 午前 9:00～11:30
日曜健診 11月19日(第3)・12月なし
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)
日曜健診時 9:00～11:30(予約制)

エコー検査 月・水(午前・予約制)
土(午前) 第1・3・5 木(夜診) 心エコー

予防接種 小児各種、肺炎球菌、コロナワクチン、インフルエンザワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～11:30

加賀屋診療所の
無料法律相談

▶11月16日(木) 午後6時～
12月14日(木)
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6681-1498

熱の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。