

虹のたより

2023年
5月号
第349号

組合現勢

組合員総数 10,533名
(3月/加入19名・退会1,320名)

出資金総額 ... 457,808千円
(3月31日 現在)

〈発行〉虹のたより編集委員会 〈発行責任者〉渡部 哲也
南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459

お得な「組合員健診」を しっかり受けましょう

大阪市の特定健診とがん検診に、 項目を増やしています



健康づくりのかなめ

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を目的としています。生活習慣病は、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることで予防可能です。健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。

特定健診は、受診券を利用することで無料、または低料金で受診できます。住吉民主診療所、加賀屋診療所で健康診断を受診できる時間帯は月曜から土曜の午前が中心ですが、月1回程度、日曜の午前にも受診が可能です。



毎年誕生月に健康診断を受けています。2022年度も受けましたが大腸がん検診で陽性になり、即病院を紹介していただき再受診しました。

結果はポリープが複数ありその場で切除してもらい事なきを得ました。

毎年受診して異常ないし、めんどいし、やめておこうかと思いますが受けてよかったとつくづく思いました。

大腸がんを見逃さないためにも年に1回は必ず受けようと思います。

「捨てるウンチで拾う命」を合言葉に大腸がん検診をすすめられていることに感謝します。

粉浜支部
宮里みどり



組合員のみなさんには特定健診に加えて、肺がん検診や胃がん検診、心電図検査などもおすすめしています。

受診券を紛失した場合は再発行が可能です。受診券再発行や健診項目、予約などお気軽に診療所にお問い合わせください。



健康診断を 受けましょう

2023年度の特定健診の受診券は5月上旬ごろに届きます。

受診券が届いたら、都合の良い日に健診予約をして、健診を受けましょう。

南住吉支部

まちかど健康チエックが再開しました

4月11日、WHO（世界保健機構）の「まちかど健康チエック」を南住吉支部が沢之町公園の一角で開催しました。久しぶりに街頭での開催です。天気も良く、公園では花見に興じている人たちが、ベンチでくつろぐ人がたくさんおられました。「無料でできますよ」血圧年齢もできます」と声をかけると立ち止まり見ていく

人たちが多かったです。今回は、泉州看護専門学校の実習生も参加してくれ、和やかに血圧を図ってもらえみなさん喜んで帰りました。23人の方が健康チエックをしました。なかには、来週診療所に行く予定だと声をかけてくれたり、地域の方に知ってもらったいい機会になりました。



東住吉支部 準備委員会

たまり場見学会

3月29日、東住吉地域の運営委員候補の方たちが、加賀屋診療所とかがや南すこやかを訪問見学しました。加賀屋診療所では新しさを感じさせるダイケア室を見学し、「開放的で気持ちいいわ」「将来ここに来ようかね。」などと話をしながらお邪魔をしました。かがや南すこやかでは昨年の開所までの苦労話や、

喫茶の風景、運営委員の話も聞かせてもらい、「イメージがわいてきたけど、お世話係も大変かなあ」と感想が出されていました。東住吉地域では支部づくりに向けて学習や健康チエックを開いてきていますが、事業所がありませんので、組合員さんの集まる場所をいま検討しているところです。



普段は交流の少ない職員とも意見交換ができ、大変な情勢の中ではありますが、医療と介護の連携を密にして、改めて健康・平和のち輝く地域を目指していくことを確認しました。

4月16日(日) 各事業所で働く常勤職員が集い、年に一度の職員総会を行いました。2022年度経営結果の振り返りと新年度の予算について報告され、その後「介護事業所を取り巻く情勢と課題」の講演をきいて学びました。その後、6班で分散交流。職員集団として、地域の中での役割と事業所をどのように進めていくのかについて話し合いました。



新年度に向け、心ひとつに 職員総会

住吉民主診療所 ☎06-6696-5250／加賀屋診療所 ☎06-6681-1498
介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153
組合員活動部 住吉 ☎06-6696-5034／住之江 ☎06-6685-3824

南大阪医療生協のまちづくり企画 第2弾

防犯隊練り歩きとゴミ拾い

(アナウンス)

(清掃)

日時/ 5月26日(金) 午後2時～

集合場所/ 住吉民主診療所

雨天中止

南大阪 医療生協 社保・平和・まちづくり委員会主催

問合せ先/ 組合員活動部 ☎06-6685-3824



「地域のまち歩きをしながら、防犯のアナウンス&ゴミ拾いをしよう」という企画です。今回は、住吉民主診療所のある地域、沢之町周辺に入ります。

興味のある方、まち歩きに自信のある方、大集合!!

ボランティア募集中

振込詐欺には注意しましょう
ゴミはきれいに片づけましょう

「社保・平和・まちづくり委員会」からのお知らせ

トルコ・シリア震災募金のご協力ありがとうございます。

各診療所、事業所で寄せられた募金は、
26,866円 になります。

日本ユニセフ協会を通じて送らせていただきます。引き続きよろしくお願いいたします。

ハガキでの応募・投稿に加えて

メール受付できます

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。

また新たに、「とっておきの1枚」や、「マイブーム」の写真の募集も始めます。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUOカード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-4-2
南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ

kumikatu@moisk.jp



2022年度 第10回 理事会報告

日時/ 2023年3月27日(月) 午後6時～午後7時

会場/ 住吉診療所 2F 組合員ルーム

出席/ 理事 20名 欠席 1名

監事 0名 欠席 3名

1. 前回議事録と2項組合員3名を承認しました。
2. 渡部専務理事より、2月度の経営報告がありました。法人で▲2835千円でした。23年度第2次予算の報告があり、第3次予算作成するという報告がありました。
3. 組合員活動について、山崎組活部長より、組活委員会の報告がありました、4課題の到達状況の報告、東住吉対策、あわせて総代会については総代の実参加で行うとの報告がありました。さらに医療福祉生協連より依頼の「組合員活動に関する調査」についての報告がありました。
4. 各種委員会の報告では健康づくり委員会、事業所利用委員会、社保・平和・まちづくり委員会、くらしの助け合いの会「ななちゃんの会」の報告が各々の理事よりありました。
5. 人事案件として主任への昇格案件と松本職員理事の組活への異動人事があり、承認されました。
6. その他。監事懇談の日程が5月2日開催予定であること、労組からの夏季一時金要求の件、4月22日の総合建設委員会の日程延期が報告されました。

以上、すべて承認されました。

第35回 通常総代会 役員(理事・監事)推薦 について

定款第19条に基づき6月25日開催の第35回通常総代会で選出します。

- ① 推薦受付期間 5月8日(月) 午前10時～5月20日(土) 午後1時まで
 - ② 推薦方法 所定の推薦用紙に必要事項を記入し本部までお届けください
- 第35回 通常総代会 役員推薦委員会

桜前線の便りに合わせて 各支部、お花見企画でほっこり

今年は、住吉ブロックの住吉支部でも取り組まれ大賑わいの住吉公園でおいしいお弁当に舌鼓を打ちました。

粉浜支部は、春のお楽しみ会として高灯籠集会所でオカリナサークルの発表会やグループに分かれて俳句

づくりで賑わい、そのあと公園で八重桜が満開に咲く下でお弁当タイムを楽しみました。

加賀屋北支部 3月30日 住吉川遊歩道



安立支部 3月29日 安立庵



あの人、この人、 うちの支部のひと

▼中西 秀美さん(墨江清水丘支部)



大阪府の公務員として働いていた中西さん。50歳になった時、人生の区切りにと、違う生き方を模索し始め、56歳で早期退職して、社会人入学で短大に入り栄養士の資格を取ります。

栄養士になった頃、子ども食堂のことが報道されはじめ、かねてから食べることを通してボランティア活動ができないかと思っていて早速、子ども食堂の準備を始めます。

その頃、学童保育で知り合った父母の中に医療生協の活動をしていた阪井清二さんがいて、運営委員にと誘われて引き受けていました。その縁で、医療生協の施設を借りて子ども食堂ができないか

相談し、すこやかよさみで2016年に開所します。いのちを育む元になる食事を食育と捉えて、嫌いなものが食べられた子にはいっぱい褒める言葉をかけて励まし、楽しい食事の場を提供しています。住吉区では、子ども食堂のネットワークができていて、校区を越えて利用する事が認められていて、あちこちの子ども食堂をはしぐすると綱渡りでも日々の子どもたちの食事が確保されるようになってきたと言います。子ども食堂に高齢者が参加されることもあり、次は、シニア世代が気軽に集える場もつくってきたいと考えています。

バードウォッチングでホッとして、ファンタジーや歴史小説を読むのが好きな中西さん。
身体と心が動く間はチャレンジし続けたいと言いつちります。(い)

粉浜支部 4月10日 高灯籠公園



住吉支部 4月1日 住吉公園



ポータウン支部 3月28日 中央公園

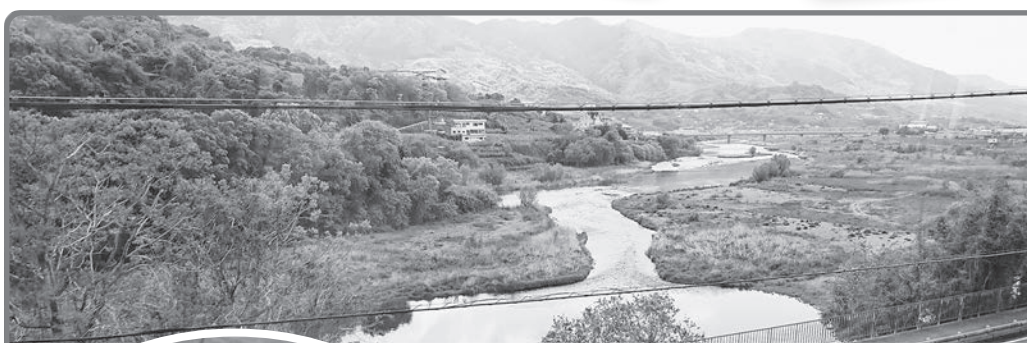


加賀屋南支部 4月11日 住吉川遊歩道



募集

記事 組合員の皆様へ
お気に入りの散策場所をご紹介します



電車で和歌山方面を回ってきました。車窓から撮った景色です。



車窓の新緑 弾むおしゃべり 電車の旅

まちかど散策案内



読者のひろば

「今、無低診は!!」の記事興味深く読みました。2事例とも大変厳しい状況下で受診されなんとか凌がれたようでホッとしましたが…それで解決する問題では無いようですね。誰もが安心して暮らせる労働環境や賃金が保障される社会にならないと…」

(大領 木村 和代)

コロナ禍すぎて友だち3人で久しぶりに飲み会をしました。午後5時から11時まで、まあ!しゃべりっぱなし。皆、なんとも溜まっていたのですね…まあ、元気で何よりでした。コロナなんかには負けるものかとお酒もよく入りました。青春、真つ只中。3人は。

(生野区 金山 八重子)



だんだん頭が固くなってきたので、たまには、やらないですね!

(南住吉 みかん)

ゴミ拾い活動、お疲れ様です。私も散歩や買い物の際に少しでもやっていきたいと思いました。

(南加賀屋 はつる)

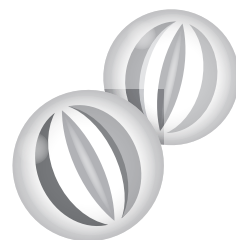
今月半ば頃からマスクは自己判断だとありましたがマスクをとる勇氣がありません。もう少し街中をみではずせたらいいですね

(東粉浜 ヒーちゃん)

4月に75歳になり後期高齢者の仲間入りです。急に年をとったみたいで。カレンダーにも予定が沢山入る様になってお花見が重なったり食事会や飲み会にも参加できて、社会に取り残されないようにがんばれたいと思います。

(南港東 呑ちゃん)

子どもの頃は、べったん、ビー玉遊びに夢中になりました。いろんな形の勝負事があった、だれに教えても



らうことなく、競い合つて数を増やしていく楽しさを知りました。今思えば自分で買ったこともなく、弟のを取り上げたり、借りたりしてたようです。特にビー玉は、色の入ったのを2キ、色のないのを1キと数え「エンキ」とか「ドボ」とかの言葉をふつと思いつくことがあり、懐かしさに心が震えます。

(北島 森本 茂)

コロナが終息してきてマスクがやっと外せるかと思いきや、花粉症の始まりでしばらくは外せる様子もなしでトホホという気持ちです。Jリーグの声出し応援も間近でやっと楽しい観戦ができています。

(東加賀屋 セレソカちゃん)

この3月にはコロナ感染も少し減少傾向にあり、そのつづき次ページの最上段へ)

介護だより

デイケアなないろ

朝夕は冷えますが、日中は夏のような暑い日もあります。

このような気候の中、皆様いかがお過ごしですか?

今回はリハビリの必要性についてお話したいと思います。年齢を重ねると体力が衰え、病気やケガを



理学療法士によるリハビリ

しやすくなり、それをきっかけに自立度が低下する傾向があります。

一度治った病気が再発して介護度が重くなったり、寝たきり

になる場合も…

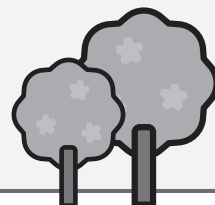
自分でできることを可能な限り続け、いつまでも自分らしく暮らすために、適切なリハビリで身体機能や認知機能の維持・改善を目指すことが大切です。

デイケアなないろでは、一緒に過ごしていただけるご利用者を募集しています。リハビリに加え、集団体操・個人レクなど行っています。見学も随時受け付けています!



集団体操・集団レク

連絡先／ ☎ 06-6695-1139 まで
ご連絡お待ちしております!



ふれあい作品コーナー

してマスク着用も大部分の
場面ではついに自由となり
ましたが、この3年間マス
ク着用もあり風邪にもかか
らず、マスクの効果は大き
いと感じております。しか
し風邪もひかなかったとい
うことは逆に免疫力も低下
しているのではという不安
もあり気持ちは複雑ですが、
今のところ私はマスクはま
だまだ外せません。

(南住吉 もっちゃん)

あたたかくなつて春です
ね。コロナも少し収まりう
れしい！ 外壁工事の壁塗
りも、やっと終わり太陽の
明るさ、暖かさが、感謝で
す。気持ちも明るくなり家
の中のいらないものも、大
分処分して、スッキリ！もつ
と断捨離にはげみます！

(我孫子 マサチャン)



このコーナーでは、
組合員さんのイラスト
・絵手紙・俳句・川柳・
写真などの作品を掲
載しています。とし
どしど応募ください。

(送り先はクイズと同じ)

Qちゃん



俳句

花筏 壕の黒鳥かつきじぼつ
のどけさに門限忘れ猫の声
桜の木 満開の下 笑顔咲く
母と見た桜吹雪は天に舞い

川柳

ロケットマン打ち上げ毎に民餓死増

海月

市江 久枝

はつる

田辺 照子

あこちゃん

●ご注意を！

「読者のひろば」へのお
便りには、お名前、ご住
所の記入をお忘れなく。

事業所利用委員会
報告 住吉

開催日：2023年

2月17日(金)

PM 3:30～4:00

場所：住吉民主診療所

2F会議室

出席：7人

1、虹の箱の投書(1通)

① 80代男性

日時：2月9日(木)

満足度：9

Q 受付の皆さん、来院者
は高齢者が多く、その

上ビニールシートも吊られて
いるし、耳の遠い人も多いの
で、遠慮なく、少し高い目の
声で接していただけたら！

看護師さんは、その点、
高い目の声で接しておられ
ますので。

A 高い目の声で、ゆっくり、
丁寧に、対応できるよう
に、さらに努力いたします。

クロスワードパズル

応募方法

解答をハガキに書いて編集委員会へてにお送りくださ
い。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、
ペンネームと本名をお書きください)
締切/5月31日
賞品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを
進呈します。
送り先/〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2
南大阪医療生協機関紙編集委員会宛
※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

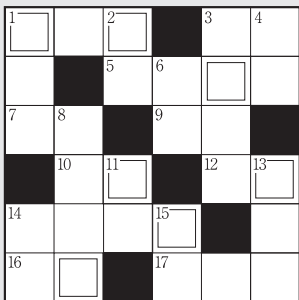
【タテのカギ】

- ① 失礼。——を働く
- ② ——を指して馬となす
- ③ 三度の——は欠かさぬ
- ④ 政治家には庶民の声
を——力が必要
- ⑥ 帰路。——につく
- ⑧ 店を開くこと
- ⑪ 夫の対
- ⑬ ——惨憺
- ⑭ ——と矛(ほこ)
- ⑮ 十千十二支

【ヨコのカギ】

- ① 分母の対
- ③ 春夏秋冬
- ⑤ 歌、声楽のための曲
- ⑦ ヤリ——、ホタル——、
スルメ——
- ⑨ 損——勘定
- ⑩ 同一。心を——にする
- ⑫ グラフの縦——
- ⑭ 本音と——
- ⑯ ——と地ほどの違い
- ⑰ 都会の中心

カギを解き、二重ワクに
入る文字をつまみ並べてで
きる言葉は何？



第347号の当選者
応募総数 27通
うち正解 27通

当選者(敬称略)

くまさん (杉 本)

はつる (南加賀屋)

芳井 浩志 (長 居)

岡崎 由紀子(住之江)

マサチャン(我孫子)

正解 サンゴシヨウ

(珊瑚礁)

募集

看護師(訪問・外来) 医療事務・ケアマネジャー 介護職員・送迎ドライバー

常勤・パート・登録の短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります。事前の施設・事業所見学ができます。まずはお気軽にお電話ください。

南大阪医療生活協同組合

☎ 06-4702-8716 担当/金井・山野

無料・低額診療 制度のご案内

医療費に困り治療をあきらめている方
一日でも早く、私たちの診療所へ来てください。
一緒に治療を始めましょう。
また、ご近所でお困りの方がおられたら紹介してください。



住吉民主診療所 診療案内

・電話 06-6696-5250 ・FAX 06-6696-6205
・〒558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
夜診	月・水・木	17:30～20:00	18:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	北田 (内科) 山田 (内科)	北田 (内科)	中島 (内科) (小児科) 高田 (内科)	久保田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科) 高田 (内科)	北田 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科) (小児科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。

※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。

婦人科検診 5月13日(第2土曜日)・6月10日(第2土曜日)

健康診断 月～土(午前)
日曜健診 5月21日・6月25日
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 毎週火・金・土曜日(午前)
月1回 土曜日(午後)

エコー検査 5月9日(火)・5月15日(月)
5月25日(木)・6月1日(木)

予防接種 小児各種、肺炎球菌の予約受付ています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～12:00 夜間 18:00～19:00

住吉民主診療所の
無料法律相談

▶5月11日(木) 午後6時～
▶6月1日(木)

事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6673-3630(毒備相談)

加賀屋診療所 診療案内

・電話 06-6681-1498 ・FAX 06-6682-2338
・〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

			受 付		診療時間	
午前診	月～土		8:30～12:00		9:00～12:00	
午後診	木		13:30～16:00		13:30～16:00	
夜 診	木・金		17:30～19:30		18:00～19:30	

	月	火	水	木	金	土	
午前	西口 (内科) 田中 (漢方) (予約制)	矢野 (内科) (小児科) 池谷 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 福島 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 呉 (内科) (漢方)	矢野 (内科) (小児科) 田中 (漢方) (予約制)	第1・3 辻 (内科)	第1・3・5 矢野 (内科) (小児科)
						第 2 後藤 (漢方) (予約制)	第2・4 岡崎 (内科)
午後				鏑谷 (整形)			
往診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野	第1・3・5 矢野	第2・4 荒谷
夜診				渋谷 (心エコー) (循環)	仁科 (内科)		

健康診断 平日健診(月～土) 午前 9:00～11:30

日曜健診 5月21日(第3)

6月18日(第3)

事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)
日曜健診時 9:00～11:30(予約制)

エコー検査 月・水(午前・予約制)
土(午前) 第1・3・5 木(夜診) 心エコー

予防接種 肺炎球菌ワクチンを実施しています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～11:30

加賀屋診療所の
無料法律相談

▶5月19日(金) 午後6時～
▶6月8日(木)

事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6681-1498

熱の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。