



住吉民主診療所 11月3日

## 9条の碑「除幕式」

実行委員会が中心になって取り組んできた9条の碑建立の運動。ついに完成し、各診療所で除幕式が行われました。  
(9条の碑建立実行委員会)



バンド GOM

オカリナサークル奏



11月9日 加賀屋診療所

## 無料・低額診療制度のご案内

医療費に困り治療をあきらめている方  
一日でも早く、私たちの診療所へ来てください。  
一緒に治療を始めましょう。  
また、ご近所でお困りの方がおられたら紹介してください。



### 住吉民主診療所 診療案内

・電話 06-6696-5250 ・FAX 06-6696-6205  
・〒 558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
夜診	月・水・木	17:30～20:00	18:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	本郷 (内科) 中島 (内科)	中島 (健診)	藤井 (内科) 高田 (内科)	久保田 (内科) 長田 (内科)	北田 (内科) 高田 (内科)	岡村 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。  
※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。 電話 06-6696-5250

- 婦人科検診** 1月10日(第2土曜日)
- 健康診断** 月～土(午前)  
日曜健診 1月25日(日)  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
- 胃カメラ** 月2回 土曜日(午後)
- エコー検査** 12月19日(金)・12月26日(金)  
1月13日(火)・1月23日(金)
- 予防接種** 小児各種、肺炎球菌、带状疱疹、コロナ、インフルエンザワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。  
午前 9:00～12:00

住吉民主診療所の  
無料法律相談 ▶1月8日(木) 午後6時～  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。  
予約電話 06-6673-3630 (法律相談)

## 年末年始の診療予定

- 住吉民主診療所  
年内 12月30日(火) 午前診まで  
年始 1月5日(日) 午前診から
- 加賀屋診療所  
年内 12月29日(月) 午前診まで  
年始 1月5日(日) 午前診から

### 加賀屋診療所 診療案内

・電話 06-6681-1498 ・FAX 06-6682-2338  
・〒 559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		窓口受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
午後診	火(第2・4)・木	13:30～16:00	13:30～16:00
夜診	木・金	17:30～19:30	18:00～19:30

※お電話での受付・ご相談は 午前8:45～となります。

	月	火	水	木	金	土	
午前	西口 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 池谷 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 福島 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 呉 (内科) (漢方)	矢野 (内科) (小児科)	第1・3 矢野 (内科) (小児科) 第2 後藤 (漢方) (予約制)	第2・4 藤田 (内科)
午後		第2・4 鑄谷 (整形)		鑄谷 (整形)			
往診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野		
夜診				渋谷 (心エコー) (循内)	橋本 (内科)		

- 健康診断** 平日健診(月～土) 午前9:00～11:30  
(木) 午後1:30～3:30  
日曜健診 1月18日(第3)・2月15日(第3)  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
- 胃カメラ** 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)  
日曜健診時 9:00～11:30(予約制)
- エコー検査** 月・水(午前・予約制)  
土(午前) 第1・3 木(夜診) 心エコー
- 予防接種** 小児各種、肺炎球菌、带状疱疹、インフルエンザ、コロナワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。  
午前 9:00～11:30

加賀屋診療所の  
無料法律相談 ▶1月30日(金) 午後6時～  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。  
予約電話 06-6681-1498

熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。



18名で行ってききました  
柿がりバスツアーに

加賀屋北支部・加賀屋南支部 竜王・信楽 11月18日

11月18日、加賀屋北と南支部合同、18名で竜王・信楽バスツアーに行ってきました。8時半出発ですが、みなさん定刻には集合して出発。  
農園での柿がりは富有柿なのでたくさんは食べれず、中には、熟した柿を見つけて嬉しそうに食べていた方も。  
寒いので予定を早めて動き、予定より1時間早く帰ってきたので、3時半には解散できました。  
事故もなく、帰路に着いてひと安心。  
(追杉 真佐美)



我孫子長居東支部

地道に訪問活動  
続けていきます



我孫子長居東支部が、夏から始めた月1回の組合員訪問。11月は我孫子東地域を訪問しました。  
そこでお会いした宮崎カメさん。  
この日は、夕方やってくる息子たちのために布団干しなどの準備にお忙しい。前日には、木津市場へ買い出しに行ってきたと、93歳と思えぬ元気さ。「3人で来てくれたんやから」と言ってお増資に励んでいたました。(組活 泉)

健康チャレンジ応援企画  
歴史散歩

11月12日、住吉歴史案内人の会の方のガイドで支部の地元、刈田庭井地域の街歩きを13名で行いました。土地改良会館や大依羅神社などは普段気付かない所まで教えていただきました。刈田は昔、田圃ばかりで環濠だったことなど初めて知りました。天候も良く楽しくためになる90分でした。



あの人、この人  
うちの支部のひと



▼徳永 和子さん(加賀屋南支部)

加賀屋病院時代の友の会の頃からお付き合い。医療生協の組合員に移行して、請われるままに健康づくり委員や支部運営委員を引き受けていました。住吉民主診療所での会議には自転車で行っていました。  
加賀屋南支部のたまり場すこやかは常連さんで、おしゃべりが楽しい仲間がいて居心地の良い時を過ごしています。「コロナ禍の頃、すこやかつながりが嬉しかったのであります。夫が入院して、自身も背骨を骨折してしまい動けなくなりました。入院はせず自宅での3カ月の養生生活をする。その時すこやかなの運営の中心メンバーの松本さん  
(加賀屋南の支部長)と追杉さん(同運営委員)が食事のサポートなどの援助をしてくれて生活を支えてくれました。「ホントに心強かった。医療生協に入ってからよかった」としみじみ話します。  
今は、デイケアに通う日々ですが、50歳の時に、車の免許証を取りました。子どもたちが独立して車を出してもらえなくなったのを不便に感じて、夫には運動音痴なのにたしなめられましたが、奮起して無事取得。通勤で使うようになり、慣れてくると義母の田舎の松山に旅行にいたり、東大坂に住んでいた娘の所に遊びに行ったりと60代は、車ライフを楽しみました。寝たきりにならないで長生きしたい。もう一度、幼少期に疎開して高校を卒業するまで住んでいた奄美に兄や妹と一緒に墓参りに行きたいなど、思いを語る徳永さん。(5)

ハガキでの応募・メール受付  
投稿に加えて

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。  
また「とっておきの1枚」(テーマは「わたしの自慢」)や、「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUOカード」をプレゼントします。  
なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先  
〒559-0016  
大阪市住之江区西加賀屋2-4-2  
南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ  
kumikatu@moisk.jp

2025年度 第6回 理事会報告

日時/2025年10月22日(水) 午後6:00~7:40  
会場/加賀屋診療所 組合員ルーム  
出席/理事13名

1. 民医連のいつでも元気10月号の記事と医療情勢の学習を行った。
2. 9月度の経営結果を報告し、償却前利益で赤字になったこと。上半期の特徴を報告した。全体は介護が上向き黒字化に。診療所群の経営危機を再確認した。下期に向けて健診、検査、ワクチン強化を報告した。
3. 組合員活動9月度の報告がされた。出資金は9月純増を報告した。班会、健康チェックの参加報告。带状疱疹ワクチン接種の組合員への声掛けを強化しようと確認した。
4. 各種委員会の報告が各担当理事から報告がされた。とりわけ9条の碑除幕式への参加と募金額が報告された。
5. 労組から秋闘要求が出され対応することを確認した。  
以上、すべて承認されました。

# 読者のひろば

とうとう一度も会えずに季節は巡ってしまいました。会えるのを楽しみにしていたのは、とんぼの、ギンヤンマです。子ども頃、どれだけ殺生したことか。謝罪の気持ちも伝えたくて、次の世紀へと生き続けて欲しい。それを応援しなくて、いつも、家の近くを回遊している時、ばったり会えていたのに……。これも異常気象の影響なんじゃないか。

(北島 森本 茂)

自分一人でパズルを完成できたのは初めてです。いつも組み合わせで止まってしまいます。そこで主人登場。皆様はいかがですか。

(西住之江 キャサドス)

9条の碑「除幕式」おめでとうございます。除幕式にはぜひ参加したいと楽しみにしています。

(阿倍野区 坂野 幸江)

8月頃より、身体だるく、色々内科的に検査しましたがこれといった所見もなく心配してありました。知人に相談したところ心療内科を勧められ、自律神経に失調をきたしているかもしれないとの所見。投薬治療中ですが、治療の基本は生活を正すところからと思っています。

(南住吉 もつちゃん)

暑い日があれば急に夕方から寒くなる日もあり、体がついていって必死です。ただどんな日も手洗いウガイは忘れずするように心がけて、健康で冬を乗り越えたいです。

(南住吉 松本 恵子)



今年はインフルエンザ流行が早いと聞きましたので、10月初旬に、予防接種しました。気持的にも安心してバツチリ、冬準備整いました。

(東加賀屋 やっちゃん)

もうれつな暑さもやっとすぎ去ってくれたようでベランダの草花が季節を間違えたかのようにつらつらとして今にも花が咲きそうです。私も少々しんどいですが草花のように元気になるうと老体にむちうってがんばっていきます。

(東粉浜 ヒーちゃん)

行った？見たあ？の挨拶。万博に行ったか、映画「国宝」を見たかの最近の挨拶ことば。コロナ禍になって外出もおっくうになっていた人たちも少しずつ期間限定の楽しみを見つけて活動(このつぎ次ページの最上段で)

戦後80年の文化の日には9条の碑「除幕式」(住吉民主診療所)。とても意義あることで感慨深いですね。ただ残念ながら先約があり、式に参加できません。講演も聞きたいのにザンネン、ムネン。

(我孫子西 東新 万里)

●注意を！  
「読者のひろば」へのお便りには、お名前、ご住所の記入をお忘れなく。  
メールで送っていただくときにも、お忘れなくように。



## 事業所利用委員会 報告 住吉

1、虹の箱の投書(通) 今月はありませんでした。

## ふれあい作品コーナー

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どことし応募ください。(送り先はクイズと同じ)

### 俳句

西成に千の民泊冬の贈

果物屋いっせいに喋り出す秋

勤労感謝の日 定位置に憲法

末枯野君は海馬に生き続く

発車のベル手を振る君へ冬紅葉

空家屋 風に揺られてる 曼珠沙華

### 川柳

吾れコロナ変異しすぎて疲れたわ

紛争で忘れ去られた温暖化



三井 淳一

真実

めぐみ

明

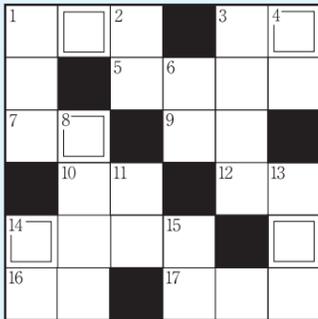
貞治

てるてる

高橋 海月

水井 泉

## クロスワードパズル



カギを解き、二重ワクに入る文字をつまき並べてできる言葉は何?

- ① 駅伝でつなぐもの
- ② 知りぬとーを切る
- ③ 大きな破損
- ④ 桃太郎のー団子
- ⑤ 火を消す
- ⑥ 応仁のー
- ⑦ 事件とーとの両面捜査
- ⑧ 雪が降りーの世界に
- ⑨ 国土ー院の地図
- ⑩ 霧状のもの
- ⑪ 他山のー
- ⑫ も甘いも噛み分ける
- ⑬ 「三ツのカギ」
- ⑭ 駅伝でつなぐもの

- ① 未来像
- ② 必要は発明のー
- ③ 土農ー商
- ④ 仕事のー探し
- ⑤ 櫛でーをと
- ⑥ UKと呼ばれる国
- ⑦ 鉛筆のーを削る
- ⑧ 二兎追う者はーをも得ず

### 応募方法

解答をハガキに書いて編集委員会までにお送りください。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、ペンネームと本名をお書きください) 締切/1月31日 賞品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを送ります。進呈します。 送り先/T559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会宛 ※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

- ⑤ 未来像
- ⑦ 必要は発明のー
- ⑨ 土農ー商
- ⑩ 仕事のー探し
- ⑫ 櫛でーをと
- ⑬ UKと呼ばれる国
- ⑭ 鉛筆のーを削る
- ⑮ 二兎追う者はーをも得ず

## 介護だより

### デイケアなないろ

こんにちは♪デイケアなないろです。

現在、デイケアなないろは66名の利用者さまが登録・利用してくださっています。大正14年生まれの100歳の方を筆頭に昭和33年生まれの60代の方と、利用いただく年齢の幅が広いことが自慢であり特徴です。

また、勤務しているスタッフも20代～60代までと、こちらも幅広く、世代の違いで毎日笑いが絶えない、なないろです。 そんな、な



ないろですが新しい作業療法士さんが土曜日の隔週で来てくれることになり、さらにリハビリの幅が広がる予感がしています♪

今後も新しい利用者さんの受け入れを続けていきますので、要介護1～5・支援1・2の方はぜひ見学にいらしてみてくださいね。(坂本)