

皆さま、病気の
早期発見・早期治療のために…



定期的にエコー検査を 受けることをおすすめします!

超音波(エコー)検査でわかること

診療所で行われる検査のひとつに、超音波検査があります。「エコー検査」は一般的な呼び方として広く知られています。

当診療所でも腹部や心臓、頸動脈、甲状腺、脚の動脈や静脈などを調べることができます。

では…どんな検査なのでしょう。

人間の耳には聞こえない高い周波数の音(超音波)を身体に当て、その音が臓器や組織に当たって跳ね返ってくる様子をキャッチして画像化します。

エコー検査は、数ある医療検査機器の中でも体内の様々な部位を、ほとんど痛みなく観察できます。

放射線を使用しないため、身体に負担をかけずに検査できるのも魅力的なところ。

特別な場所や準備を必要とせず、リアルタイムに観察するだけでなく、様々な方向から観察することができるのも、メリットとして挙げられるでしょう。

比較的短時間で安全に行えるため、外来診療には欠かせない検査ですね。

皆さまの中には健診を受診した際、腹部エコー検査をされたことがある方もいるのではないのでしょうか。

超音波を使って肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓など内臓の構造をリアルタイムで観察することができます。

それぞれの器官や組織の違いによって、濃淡のある画像が得られます。

モニターに映し出された画像を見ながら、検査を進めていきます。

- 肝臓疾患 (肝腫瘍、脂肪肝)
- 胆嚢・胆管疾患 (胆石、胆嚢がん)
- 腎臓疾患 (腎がん、尿管結石)
- 腹部血管の病気 (腹部動脈瘤)
- 男性の前立腺 (前立腺肥大)

…などが
得意分野
です

自分の身体の現状を把握するのにとても役に立つ検査となりますので、できれば腹部エコー検査は定期的に受けておくのが、おすすめです。

(加賀屋診療所 看護師長 山内 由香)

■医療と介護に関するお問い合わせは

訪問看護ステーション・虹	☎ 06-6695-2400	自宅療養されている患者様のケアや診療の補助を行います。
ケアプランセンター	☎ 06-6695-1153	介護のことなら何でもご相談ください。 介護保険の申請から利用まで、お手伝いいたします。
デイケアなないろ (住吉区)	☎ 06-6695-1139	デイケアの事業内容 個別リハビリ、介護入浴、食事、健康チェック、年間行事 お試し体験随時受付中 短時間デイケアもあります。
デイケア加賀屋 (住之江区)	☎ 06-6685-0149	
ヘルパーステーション・のぞみ	☎ 06-6695-1112	資格を持ったホームヘルパーがご家庭にお伺いし、介護や家事など身の回りの援助を行います。



住吉民主診療所 診療案内

・電話 06-6696-5250 ・FAX 06-6696-6205
・〒 558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
夜診	月・水・木	17:30～20:00	18:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	本郷 (内科) 中島 (内科)	中島 (健診)	藤井 (内科) 高田 (内科)	久保田 (内科) 長田 (内科)	北田 (内科) 高田 (内科)	岡村 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (小児科)		萩原 (内科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。
※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。 電話 06-6696-5250

婦人科検診 11月8日(第2土曜日)・12月13日(第2土曜日)

健康診断 月～土(午前)
日曜健診 11月16日(日)
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 月2回 土曜日(午後)

エコー検査 11月6日(木)・11月11日(火)
11月28日(金)・12月4日(木)

予防接種 小児各種、肺炎球菌、带状疱疹、コロナ、
インフルエンザワクチンの予約を
受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～12:00

住吉民主診療所の
無料法律相談 ▶11月13日(木)午後6時～
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6673-3630 (法律相談)

加賀屋診療所 診療案内

・電話 06-6681-1498 ・FAX 06-6682-2338
・〒 559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		窓口受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
午後診	火(第2・4)・木	13:30～16:00	13:30～16:00
夜診	木・金	17:30～19:30	18:00～19:30

※お電話での受付・ご相談は 午前8:45～となります。

	月	火	水	木	金	土	
午前	西口 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 池谷 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 福島 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 呉 (内科) (漢方)	矢野 (内科) (小児科)	第1・3 矢野 (内科) (小児科) 第2 後藤 (漢方) (予約制)	第2・4 藤田 (内科)
午後		第2・4 鏑谷 (整形)		鏑谷 (整形)			
往診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野		
夜診				渋谷 (心エコー) (循内)	橋本 (内科)		

健康診断 平日健診(月～土) 午前 9:00～11:30
(木) 午後 1:30～3:30

日曜健診 11月16日(第3)・1月18日(第3)
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)
日曜健診時 9:00～11:30(予約制)

エコー検査 月・水(午前・予約制)
土(午前) 第1・3 木(夜診) 心エコー

予防接種 小児各種、肺炎球菌、带状疱疹、インフルエンザ、
コロナワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～11:30

加賀屋診療所の
無料法律相談 ▶11月7日(金)午後6時～
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6681-1498

熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。



▲組合員訪問 (よさみ)



▲診療圏訪問 (加賀屋南)

▲さあ、出発 (よさみ)



いつものラジオ体操をした後、組分けをして初めてのボッチャに挑みました。訳の解らないうちに終わった人や、念願かなってボッチャ体験ができたと思ひ方など、こもごもの体験会となりました。

大和川支部 初めてのボッチャです

9月20日、大和川支部でボッチャ体験会を行いました。



3人(権野・紙谷・若井)で総行動に参加してきました。日比谷野外音楽堂に着くと、「もう限界 いのちまもる」と書かれたポスターカー、うちわ、サンバイザーが渡されました。全国から2200人(大阪から67人)の参加。「国民の命が軽視されてきていることに怒りし

かない。一人ひとりが声を上げ、行動し、国民第一の政治に転換させよう」の力強い主催者挨拶。ザ・ニュースペーパーのトークショー。連帯の挨拶に7人の国会議員(立憲2人、共産4人、れいわ1人)。リレートークで現場の訪問看護師の「なぜ命を守る医療従事者が軽視され続けるのか。医療を必要とする患者と携わる医療者の処遇改善をしてほしい。やりがいを感じて働いているがこのままでは働きづづげられない」との発言が胸にささりました。時々きつい陽射しが降りそぐ中、皆熱心に耳を傾けていました。スピー

ルを採択し銀座パレードへ出発。「ケア労働者は、もう限界や!」のシュプレヒコール「限界や!」により一層怒りと力を込めました。銀座の街は御堂筋と違って人も建物もすましているように見えました。がにぎやかに力強く行進しました。その後八重洲口で流れ解散し路に着きました。が、代表の方たちは厚生労働省へ要望書提出行動へ行かれました。劣悪な労働条件の中、ふみとどまっががんばる医療従事者が、楽しく働き全ての人が安心して生きられる世の中にするため、少しづつ力を出し合います。さし当たって九条の碑の成功に力をつくします。(若井 英子)



もう限界! 平和と社会保障を立て直せ! 9.25いのちまもる総行動

日時/2025年9月24日(水) 午後6:00~7:30
 会場/住吉民主診療所 組合員ルーム
 出席/理事17名 監事1名

1. 医療福祉生協連のコムコムの記事を学習討議した。
2. 8月度の経営結果を報告し、償却前利益で黒字になったこと、収益予算未達成になったことを報告した。収益予算達成事業所は訪問看護虹とデイケアなないろの2事業所を報告した。
3. 秋の強化月間と合わせて健診受診呼びかけ、予防接種の強化を訴えた。
4. 組合員活動8月度の報告がされた。出資金減資を報告した。月間目標は年間の6割を確認した。強化月間スタート集会の報告が確認された。
5. 各種委員会の報告が各担当理事から報告がされた。
6. 助け合いの会ななちゃんのコーディネーターからの報告がされた。
7. デイケア外注先の事業者の報告がされた。

以上、すべて承認されました。

2025年度 第5回 理事会報告

ハガキでの応募・メール受付 でき投稿に加えて

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。

また「とっておきの1枚」(テーマは「わたしの自慢」)や、「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUOカード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先
 〒559-0016
 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2
 南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ
 kumikatu@moisk.jp

石川生まれで3歳から大阪で育ち、結婚を機に住吉の住人に。40年間電機メーカーで勤務。会社勤務は上の意向ばかり見ているヒラメ人間が多くて辛抱が美徳な企業文化があつて、辟易していました。そんな中、アフターファイブに参加していたアジア市民大学は、異業種交流が楽しくて閉校されるまで20年間通いました。「いろんな人と関わりと頭も柔らかくなつて考え方が広がってきてよかった」と言います。

人間は平等なのがいいが、持論の村上さん。上下関係とかで煩わされたくない思いから退職後は、様々なボランティア活動に忙しい毎日。大阪急性期総合医療センターの図書整理に行ったり、傾聴ボランティアで施設や老人ホームに、また、個人のお宅に向いたりしてきました。その他、森友学園問題の抗議集会在、月1回豊中で今も行われていてそこにも参加しています。

3年前に患った心筋梗塞の治療を続けながら、気が向いたら万代池公園や長居公園、住吉公園のラジオ体操に参加したり、ウォーキングをしたり。98歳になる義母の入所する施設に週1回面会に行つて会話は中々まとむにはいかないけれどおしゃべりを楽しんでる村上さん。「88」「90」「92」とこの歳まで長生きすることを目標にしていると笑います。

すこやか住吉が開所して、喫茶が開かれた日に「どなたでも、おこしく下さい!」の看板に惹かれて参加。「誰でも気軽に参加できて、人と話ができる場所があるのはいい」と。

村上外喜夫さん(住吉支部)



あの人、この人 うちの支部のひとり

読者のひろば

今年が秋が短くいつまでも夏の暑さが続く予報とのこと。皆さん体調には気を付けて一日一日を大切にしましょう。(杉本 ハマちゃん)

年賀状じまいの連絡にさみしさを感じる、とへん港東の呑ちゃんへの投稿が虹のたより3月号にありました。ぼくも全く同感です。何年前に弟から届いた時は驚きました。心意気として生きている間は年賀状じまいは出さない、と決めています。年の初めに挨拶できる人がいるなんて、素敵じゃないですか。一対一の温もりの遣り取りが力になるんです。(北島 森本 茂)

阪神タイガースラッピングトレインに乗車してきました。ホームでは車体の選手と記念撮影する人々の笑顔で溢れていました。息子から甲子園のチケットをプレゼントされ2人で観戦に

行く日に主人が家で倒れ、救急車で運ばれたことを思い出しました。きっと、天国からリーグ優勝に向けて応援していると思います。(東加賀屋 サンモン)

いつまで暑いのでしょうか。そろそろ皆疲れて調子の悪い人が増えていきますね。秋はなく冬になるのは嫌ですね。(我孫子 たかちゃん)

維新が府市を司るようになり、公園内に飲食店が目立つようになった。こんな店に入るものかと思っっている。この店を造るために樹木を何本切ったのかと店の前に貼り出せといつも思う。(山之内 カサフランカ)

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが……今年はそうはいかないようです。体調コントロールしながら、仕事に出かけられるよう努めています。(大領 木村 和代)

やっと過ぎやすい季節になりました。8月末にはちよつとバテましたが、なんとか猛暑のなか休まずに仕事を続け

ることができました。サンングラス、マスク、帽子、紫外線予防と最低のことは行いましたが、それ以上の暑さ対策グッズを使うと来年の暑さに耐えられるかと敢えて使いませんでした。某新聞に「真夏の石狩鍋」の記事がありました。大変参考になり私も試みることにします。(阿倍野区 坂野 幸江)

台風一過の朝、すこし秋の気配を感じました。この夏はエアコンの室外機が故障しないか心配でした。これからの夏が怖いです。(安立 太鼓橋)

今回のクロスワードパズルの答ですが、デイサービス。私も、中加賀屋から北加賀屋の施設へ、週2回送迎していただき、入浴、そして昼食後にはボケ防止(?)のため(とはいえ)麻雀を楽しんでいます。(中加賀屋 水井 泉)

「並ばない万博」が、閉幕が近づき「入れない万博」に！来場予約は閉幕まで埋まっていて購入済の入場券(このつぎ次ページの最上段で)

事業所利用委員会 報告

住之江

開催日：2025年9月25日(休)
PM3:30~4:30
場所：加賀屋診療所3F
会議室

1、虹の箱の投書(一週)

虹のたより(8月号)にもあったのですが、ロールカーテンで何となく不快に感じていました。外から中からもうつうつとして待っていても落ち着きません。長さの上げ下げでもう少し工夫してほしいです。

ご意見ありがとうございます。8月度は防犯上の理由と、診療していると勘違いされて入ってこられる方がおられるので診療後の区切りもあります。答えさせていただきます。今回のご意見は夏の時期でしたので診療時間中にロールカーテンを少しおろしていただきたいと思います。ご意見聞きながらカーテンの調整をさせていただきます。



介護だより

ヘルパーステーションのぞみ

秋が深まり朝夕の冷え込みが身に染みる季節となりました。皆さん、冬支度はお済みですか？

厚手の衣類の準備や寝具の用意、暖房器具の点検なども必要ですね。

ヘルパー訪問では、季節の衣替えを生活援助で提供しています。利用者さんご自身で行うことが困難な場合、夏物・冬物の入れ替えや衣類の整理、必要に応じてボタン付けなどの簡単な衣類の補修も行います。

冬にむけてインフルエンザやノロウイルスも流行する季節です。手洗い、うがいを励行しましょう。空気が乾燥すると喉の粘膜が弱まります。こまめな水分補給と十分な睡眠、バランスの取れた食事で免疫力を高めましょう。ご自身の体調の変化に早く気

づくことも大切です。職員も、出勤前の検温や体調チェックを行ってから訪問しています。利用者さんにもコロナ禍以降、検温をお願いして体調の変化を確認、異常時には医療に繋ぐなどの必要な対応をしています。

毎日の家事が大変になったり、体調の変化や一人暮らしが不安に感じることはありませんか？介護保険のご利用をお考えの方は、下記までご連絡ください。私たちと一緒に働いてくださる方もぜひお待ちしております。

ヘルパーステーションのぞみ ☎06-6695-1112
ケアプランセンター ☎06-6695-1153

ふれあい作品コーナー

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どしどしご応募ください。

俳句

晩秋や 支える杖と ささる杖
資本論 静かに読んで 柿をむく
雀蛤と化す 竹トンボから オスプレイ
戦世の 知らぬ人増え そぞろ寒
核を持つ 国を手招く 花野道
蟋蟀が知らせてくれる秋便り



溝浦 春枝

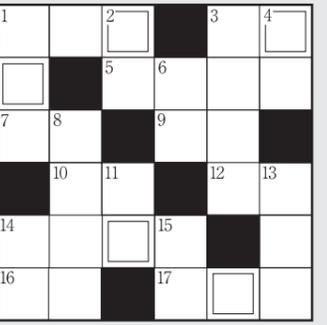
(送り先はクイズと同じ)

井上 明
淳太郎
その子
丹生 幸美
藪木 増代
てるてる

川柳
高市が総理になったら世も末や！

高橋 海月

クロスワードパズル



カギを解き、二重ワクに入る文字をつまみ並べてできる言葉は何々。

- ① カナダ国旗にある図柄
- ② 地震、雷、――、親父
- ③ 所得税の確定――
- ④ 人畜無――
- ⑤ 理由。何――に？
- ⑥ 恥じらひの感情。――心
- ⑦ 上位の対――
- ⑧ 賢沢、金持ち。――な気分
- ⑨ 亀の甲より年の――
- ⑩ 卵の白身と――
- ⑪ タテのカギ
- ⑫ ヲ大きな――の木の下の
- ⑬ 細かく刻んだ肉
- ⑭ 広い区域
- ⑮ グローバル化が進むなか
- ⑯ 向き志向が広がる
- ⑰ 細かく刻んだ肉

【カギ】

- ① 桜の――時期
 - ② 問題にしない――にかけない
 - ③ 優先――を決める
 - ④ 教え子、門人
 - ⑤ エロロジの略
 - ⑥ 下浸水
 - ⑦ ヲ大きな――の木の下の
 - ⑧ 広い区域
 - ⑨ グローバル化が進むなか
 - ⑩ 向き志向が広がる
 - ⑪ 細かく刻んだ肉
- 第375号の当選者
応募総数 30通
うち正解 30通
当選者(敬称略)
霜台 (南加賀屋)
てるてる (西成区)
米原 明美 (南住吉)
やっちゃん (東加賀屋)
みかん (大領)
正解 デイサービス
または サービスアイ