

# 虹のたより

2025年  
3月号  
第369号

組合現勢  
組合員総数 ..... 8,917名  
(1月/加入18名・退会18名)  
出資金総額 ... 363,029千円  
(1月31日 現在)

〈発行〉虹のたより編集委員会 〈発行責任者〉山崎 寿美雄  
南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824  
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459



## 野菜収穫体験会



2月15日に阿比野支部の「野菜収穫体験会」が東住吉区にある浅田農園で行われ、79名が参加しました。良いお天気に恵まれ、健康チャレンジでつながった風の子学童と帝塚山学童の親子さんらも沢山参加して、大根とキャベツの収穫を楽しみました。

2/  
18

## バレンタイン宣伝

2/  
14



阿比野・よさみ支部 地下鉄あびこ駅北口



ポートタウン支部 管理センター前

## 第37回 通常総代会

日時/6月22日(日) 午後1時~  
場所/住之江区民ホール(舞昆ホール)

無料低額診療

加賀屋診療所医事課 石原さやか

# 保険証もお金もなくて 病院に行けない

「体調が悪いけど保険証もお金もなくて病院に行けない、働けない。」20代女性が1本の電話が入りました。

「お金の心配はしないで、すぐに受診に来るように」と伝えました。

来院されて面談をする中で、生活の緊迫状況がみえてきました。3年前から急に体調が悪くなるのが続き、1回発作が起きると数日続いてしまったため仕事の欠勤が増え自主退職。退職以降、パートで働くが急に発作が出てしまい安定した仕事に就くことができず収入が不安定な状況が続いていました。また、職場に迷惑をかけてしまうことが心配で怖くて、安心して仕事や生活ができていませんでした。身寄りもなく、誰にも相談できないため、自分ではどうしていいのかわか

らず、絶望の中毎日を送っていました。保険料の支払いができず保険証がないため、3年間病院に行くことができませんでした。3カ月前よりさらに病状がひどくなり、体調にも生活にも限界を感じていたため来院されました。

## 生活保護課へ相談を

収入状況は、生活保護基準額の49%であり無料低額診療認定しました。所長・看護師と相談し、当院でできる一通りの検査を行い、精神面での支援、病院受診が必要なため診断書を発行しました。診断書を持ってその足で生活保護課へ相談に行くようにアドバイスしました。

本人は、面談で「現在は、生活保護の認定があり、安心して精神科で治療が受け



られている。今後は、通院しながら再就職を目指し、生活保護に頼ることなく、自立できるように頑張りたいです。ありがとうございました。」と明るい声で話されました。「と明るい声で話されました。無料低額診療をきっかけに、前向きな未来が見えて私自身も嬉しくなりました。

## 経済的困窮で受診制限 されないように

無料低額診療は経済的な理由によって必要な医療を受けることが制限されないように、法律に基づいて無料または低額な料金で診療が受けられる制度です。当院では無料低額診療だけでなく、一人ひとりのニーズにあった生活支援や行政に繋げるアドバイスも行っています。お気軽にご相談ください。

## 9条の碑建立実行委員会から

募金の合計 **674,207円** (2/17 現在)

まわりの方に、募金の呼びかけをしてください。一声かけて広げてください。引き続きよろしく願いいたします。

〈振込先〉 ゆうちょ銀行 支店名 099  
当座 口座番号 0040392

### 南大阪医療生協のまちづくり企画 第4弾

(アナウンス)

(清掃)

# 防犯隊練り歩きとゴミ拾い & まちかどウォッチング

日時 / **4月18日(金)** 午後1時30分～

集合場所 / **加賀屋診療所 駐輪場 集合**  
雨天 4月25日に順延

南大阪医療生協 社保平和まちづくり委員会主催  
問合せ先 / 組合員活動部 ☎06-6685-3824



- 「地域のまち歩きをしながら、防犯のアナウンス&ゴミ拾いをしよう」「危険な箇所のウォッチングもしよう」という企画です。
- 今回は、加賀屋診療所の周辺地域で中加賀屋3丁目を中心に回ります。
- 興味のある方、まち歩きに自信のある方、大集合!!

## ボランティア募集中

振込詐欺には注意しましょう  
ゴミはきれいに片づけましょう

# 事業所利用のすすめと 出資金増資運動ご協力をお願い



南大阪医療生活協同組合 専務理事 山寄 寿美雄

組合員のみなさま、こんにちは。南大阪医療生活協同組合は今年で設立36周年になります。今後も「安心して診てもらえる医療機関、そして連携して診てもらえる介護事業」を職員と地域組合員さんとご一緒につくり上げていきたいと思えます。よろしくお願いたします。

現在、物価の高騰もあり診療所の経営は深刻です。私たちをとりまく情勢は社会保障費の切り捨てが続き、医療にかかりにくい状況があります。独自の努力をするのはもちろん、民医連全体で診療報酬改善に向けて政府にも働きかけをしています。待ったなしの経営改善が求められる中、勝手なお願いではありませんが皆様に事業所の利用をすすめさせていただきます。

健康診断を受けていただいで健康づくりに生かしてください。また、診療所の上階には、デイケアを併設しています。見学も随時行っています。お気軽にお越しください。デイケアにも触れていただきたいと思えます。組合員さんに支えられてこそ職員も更に努力をしております。

お願いばかりで恐縮ですが、3月末の年度末に向けて出資金増資運動にぜひご協力ください。よろしくお願いたします。

2024年度 第8回 理事会報告

日時/2025年1月22日(水)  
午後6:00~7:30

会場/住吉民主診療所  
2階 組合員ルーム

出席/理事 15名  
監事 1名

1. 前回の理事会議事録を承認しました。2項組合員1名承認しました。
  2. 山寄専務より12月度の経営報告がありました。24年度決算予想は大幅なマイナス予想と25年度予算策定の報告がありました。
  3. 組合員の事業所利用促進と、地域組合員に経営状況を伝えようと意見が出されました。
  4. 12月度の組合員活動、健診紹介、班会数等報告されました。
  5. 各種委員会の各担当理事から報告がされました。
  6. 無料低額診療制度の診療所負担分の報告がされました。
  7. 人事報告がありました。
- 以上、すべて承認されました。

## ハガキでの応募・投稿に加えて メール受付できます

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。

また「とっておきの1枚」(テーマは「わたしの自慢」)や、「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUOカード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先  
〒559-0016  
大阪市住之江区西加賀屋2-4-2  
南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ  
kumikatu@moisk.jp



住吉民主診療所 ☎06-6696-5250 / 加賀屋診療所 ☎06-6681-1498  
介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153  
組合員活動部 住吉 ☎06-6696-5034 / 住之江 ☎06-6685-3824

# デイケア



12:30 ~	<p><b>口腔ケアが済み次第、自由に過ごしていただけるお時間となります</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>火・木は男性陣のマージャンタイムが人気で、公平にくじ引きで参加者を決めています。</li> <li>女性はおしゃべりタイム♪スタッフも日常やテレビの話題などを通し利用者さまと交流ができる時間となります。</li> </ul>
14:10 ~	<p><b>集団レクリエーション</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>脳トレや体操を交えて45分程。その日のレク担当により、体操が多めの日や・脳トレが多めの日など様々です。</li> <li>「あーいっぱい動いた！」や「よく笑った〜。」などの感想が飛び交います。</li> </ul>
15:00 ~	<p><b>早帰りの方のおやつタイム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コーヒーと軽いおやつを提供しています。「またね〜。」「次は水曜やな。」など帰る前から次に会うのが楽しみな利用者さまたちです。</li> <li>全員で一緒に盛り上がるレクリエーションをしています。</li> </ul>
15:20 ~	<p><b>2回目のレクリエーション</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>利用者さまが少人数になるため、ゲームが中心です。坊主めくりやババ抜き・7並べに、なないろ人生ゲーム(お手製)など全員で一緒に盛り上がるレクリエーションをしています。</li> <li>時々、開催される「画伯大会」ではお題の「ネコ」がとんでもない生き物として登場し、お腹がよじれる程笑いますよ〜♪</li> </ul>
16:00 ~	<p><b>遅帰りの方のおやつタイム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>同じく、コーヒーと軽いおやつを提供しています。</li> <li>季節に合わせたおやつを、日々スタッフが考えて選んでおり、春には春らしい桜風味のおやつが出ることもあります。</li> </ul>
16:10 ~	<p><b>お見送り</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>今日も来てくださってありがとうございます！という気持ちを込めて、全員でお見送りです。</li> <li>来るときも、帰る時も皆さんはとにかく嬉しそうな、優しい笑顔を見せてくださいます♪</li> </ul>



自由時間



レクリエーション



送り出し

支部のたまり場すこやかポートには、初代のわかぎの42棟(現在は、ショッピングセンターの一角にあります)で開いていた時から関わっていて、すこやか喫茶に週3回はお世話役で関わってきました。その頃は、班会を4住区ごとで開いていて、まちかど健康チェックやバスターの取り組みも盛んでした。コロナ禍以

加賀屋病院時代の友会の頃からのお付き合いの下田さん。現在は、支部の運営委員を担っています。以前、虹のまつりを取り組んだ時は実行委員も担当しました。ポータウン支部ではちらし寿司をつくって売ったなあと、想い出話に花が咲きます。



あの人、この人、

## うちの支部のひとり

▼下田 幸子さん(ポータウン支部)

ら人が集まってきたりするのが、「難し〜」ってなってきたと言います。

オカリナサークル奏の演奏をすこやかポートのミニコンサートで聞いて、いいなと思いいかりなを習い始め、発表会にも出てソロ演奏もする下田さん。生涯教育で陶芸に出会ったときは、焼きあがった時の釉薬の変化が楽しみでワクワクしながらやっていました。終了してからは土をこねることも無くなって、また、どこかお金をあまりかけないでできる所がないか探しています。

ゆとりの時間が増えても何もしないで認知機能が衰えてとなるのは嫌だし何かしないと、と思う日々ですが、これを一人でせつせと毎日やり続けるとなると、これまた、中々困難なことだと言う下田さん。ノーカーズンにある町でつながりを活かして前向きにできる

なないろの1日



お迎え



リハビリ風景



8:30 ~	<b>利用者様のお迎え準備</b> ・利用者さまに快適に過ごしていただけるように、スタッフ・ドライバーと打ち合わせなどを行っています。
8:40 ~	<b>お迎え開始</b> ・なないろでは常時3台の車で利用者様のお迎えを行っています。車両は車椅子のままで乗り込みができ、大型と小型の車両で、利用者さま・ご家族様の希望に沿ったお迎え時間に到着を心がけています。
9:00 ~	<b>利用者様、なないろ到着</b> ・バイタル測定をし、入浴やリハビリなどが順番に始まります。 ・入浴をされない利用者さまは季節の塗り絵や数字パズルなどをされたり、器具や廊下にて自主的にリハビリをされる方もおられ、時間の過ごし方はその方、その方の希望に寄り添っています。 ・月・水・木・金・土は将棋の大好きな利用者さまがおられ、日々対戦相手を募集しています♪
11:50 ~	<b>昼食前の嚥下体操</b> ・唾液の分泌を促すことにより誤嚥予防をしています。 ・軽いストレッチに始まり、あいうべ体操・ぱたから体操と約5分ほどの体操です。
12:00 ~	<b>昼食</b> ・アレルギー除去食。ペースト食。一口大食。半量提供など様々なご要望があり、可能な限り対応しています。 ・ご自身でのお食事が難しい方にはお手伝いもさせていただきます。



手づくり班会

かがや南すこやか 2月は折り紙でおひなさま

毎年おひな様をつくって今年で3年目ですが、みなさんおひな様はいくつでもつくりたいみたいです。

小さな折り紙でつくったおひなさまを色紙に貼り、額に入れた作品を「プレゼントする」と、きれいでかわいいおひなさまができあがってニコリ…。皆さんのうれしそうな笑顔です。(加賀屋南支部 追杉)



降様子が一変。今たまり場でどんなことをやったことやっていききたいかな、とほほ笑みます。(い)

# 読者のひろば



今年も住吉民主で企業健診を受けさせていただきました。健診結果が気になるところですが、今回結果報告が督促させていただいてもほぼ一月かかりました。民主の健診は費用も少なく人気があるのはわかりますが、もう少し早くならないものでしょうか。

(南住吉 もっちゃん)

ボランティア活動を始めて10年、色々な演出をしてきましたが今年はマジックに挑戦しました。どの施設でもとても良く受けて、高齢者にも喜んでいただき、私も幸福を味わいました。

(生野区 クリオネ)

春から小学生の娘とクロスワード。ことばの意味を分かりやすく説明するって難しい！ひらがなの練習になりました。春が待ち遠しい。

(北区 しのか)

活動いろいろされていて楽しんでます。

(長居東 チコちゃん)

「お年玉」今でもほしいな。皆様、今年も良い仕事を!! 楽しい平和な日本があつてこそ。

(山之内 レモンちゃん)

飲んだ! 食った! お正月。へびいゝな体がますますへびいゝなって反省。蛇のようにスリムになりたいけどムリやなあ。今年もよろしく願います。

(我孫子西 東新 万里)

寒い日が続いています。インフルエンザが猛威を振るっています。私も予防接種をうちましたが、人ゴミはできるだけさけています。早く暖かい春が来てほしいです。

(中加賀屋 よっちゃん)



大相撲初場所は大混戦の末、大関・豊昇龍の優勝で幕を閉じました。3月の大阪場所は現地観戦したいと思います。3月が手に入らないかも。今年、横綱が複数誕生して新しい時代を築いてほしいと期待しています。

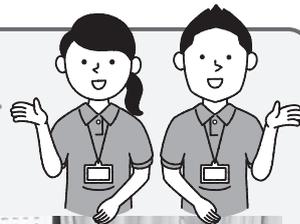
(南住吉 ターチャン)

今年の年賀状に年賀状じまいの連絡が3人からありました。さみしいことです。ラインで済むことですが私はできる限り続けたいと思っています。枚数はだんだんと少なくなってきました。

(南港東 舌ちゃん)

お正月は、スーパーのおせちと手づくりのお雑煮。白みそ仕立ての、具は金時人參と祝大根だけの紅白で、超シンプル。認知症だった

(このつぎ次ページの最上段)



## ご存じですか? 訪問看護! 知ってください、訪問看護!

相談ください。笑顔と安心をお届けします!!



## 介護だより

南大阪医療生協には訪問診療部門(住吉民主診療所・加賀屋診療所)と訪問看護で、安心して在宅で医療や看護を受けていただくことができるよう頑張っています。また、ケアプランセンターを中心にデイケアやヘルパーステーションのぞみとも連携し在宅生活を支援しています。在宅医療機器も充実し、病院とほとんど変わらない医療の提供ができるとともに、住み慣れた自宅や希望する場所での療養ができます。身体に不安がある方はどなたでも、服薬の管理や入浴介助、排泄の介助、酸素使用や点滴、床ずれやけがの処置、チューブ類の管理、理学療法士による専門的なりハビリなどが受けられます。また、家で最期を迎えたいと希望される場合は看取りもできます。24時間365日、緊急対応できる体制を整えていますので、いつでもご

母親に代わってつくり出して18年。母親は13年前に亡くなりましたが、今では自分でも感心するくらいのおいしさ。焼かない丸餅をお椀から取り出し、きな粉をたっぷりつけるのが我が家流。今年も自分を褒めて、一年が始まりました。

(北島 森本 茂)

御崎敷津浦支部の森本茂さんのお話(今年の合併号あの人この人うちの支部のひとで紹介)に感心しました。人の役に立つ生活に頭が下がります。

(南港中 Qちゃん)

出初式で市民パレードに参加。フィナーレでは消防車から色鮮やかな水が放水されるのを見て平和を祈りました。

(緑木 ター)

狂人と思えるトランプがとうとう就任し、バイデン前大統領の施策を全否定するが如く、改革すると動き出し、アメリカを世界一にすると豪語しています。この先、世界情勢はどのようになるのでしょうか。

(我孫子 高橋 海月)

ふれあい作品コーナー

●ご注意を!  
「読者のひろば」へのお便りには、お名前、ご住所の記入をお忘れなく。  
メールで送っていただくときにも、お忘れのないように。

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どしどしご応募ください。  
(送り先はクイズと同じ)



俳句

遺伝子は 不公平かも 春隣  
サンドイッチ あとは春風 挟むなり  
豪雪の 列車延着 駅舎の灯  
人の一生 とまどき 裸木になる  
振り向けば みんな故人 冴え返る

三井 淳一  
阪口 後代  
朝吹 真実  
仲村 恵  
翠 その子

短歌

年の暮れ 布団につつまれ眠る母  
朝になったら 起きているかも

田辺 照子

川柳

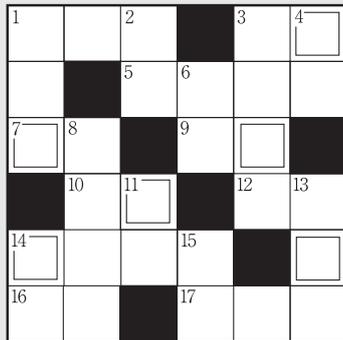
顔忘れ幾年過ぎし図書券の  
年食えば餅を喰らうも命懸け

高橋 海月  
水井 泉

事業所利用委員会 報告 住吉

開催日: 2025年1月17日(金)  
出席: 5名  
1. 虹の箱の投書(0件)  
投書はありませんでした。

クロスワードパズル



カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

第367号の当選者  
応募総数 30通  
うち正解 30通

当選者(敬称略)

つよし (南住吉)  
ター坊 (緑木)  
ギーポー (杉本)  
チコちゃん (長居東)  
吉田 翔 (瓜破西)  
正解 オトシダマ(お年玉)

【タテのカギ】

- ① もなく梨のついで
- ② 分かれ道
- ③ 馬追いが馬をひきながら唄う歌
- ④ 同音
- ⑥ の筍
- ⑧ 新聞や雑誌、本を買って読む
- ⑪ 金銀—メダル
- ⑬ 近所に起こった火事
- ⑭ グラフのY—
- ⑮ 奮迅

【ヨコのカギ】

- ① —の平左
- ③ 客が大勢来たためきりきり—
- ⑤ ろつや
- ⑦ —か事件か
- ⑨ —を煮やす
- ⑩ —の大木
- ⑫ 鯉の—登り
- ⑭ 他動詞の対
- ⑯ 掛け算の—
- ⑰ 本棚

応募方法

解答を八ガキに書いて編集委員会へお送りください。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、ペンネームと本名をお書きください)  
締切/3月31日  
賞品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを送ります。  
送り先/〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会宛  
※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

## 医療と介護に関するお問い合わせは

- **訪問看護ステーション・虹** ☎ 06-6695-2400 自宅療養されている患者様のケアや診療の補助を行います
- **ケアプランセンター** ☎ 06-6695-1153 介護のことなら何でもご相談ください。介護保険の申請から利用まで、お手伝いいたします。
- **デイケアなないろ(住吉区)** ☎ 06-6695-1139 ▶ **デイケアの事業内容**  
個別リハビリ、介護入浴、食事、健康チェック、年間行事  
お試し体験随時受付中。短時間デイケアもあります。
- **デイケア加賀屋(住之江区)** ☎ 06-6685-0149



### 住吉民主診療所 診療案内

- 電話 06-6696-5250 ● FAX 06-6696-6205
- 〒 558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
夜診	月・水・木	17:30～20:00	18:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	代診 (内科)	北田 (内科)	藤井 (内科) 高田 (内科)	久保田 (内科) 長田 (内科)	北田 (内科) 高田 (内科)	北田 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。  
※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。 電話 06-6696-5250

- 婦人科検診** 4月12日(第2土曜日)
- 健康診断** 月～土(午前)  
日曜健診 5月18日(日)  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
- 胃カメラ** 毎週火・金・土曜日(午前)  
月2回 土曜日(午後)
- エコー検査** 4月8日(火)
- 予防接種** 小児各種ワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。  
午前 9:00～12:00

住吉民主診療所の  
**無料法律相談** ▶3月13日(木)午後6時～  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。  
予約電話 06-6673-3630 (法律相談)

### 加賀屋診療所 診療案内

- 電話 06-6681-1498 ● FAX 06-6682-2338
- 〒 559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		窓口受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
午後診	木	13:30～16:00	13:30～16:00
夜診	木・金	17:30～19:30	18:00～19:30

※お電話での受付・ご相談は 午前8:45～ となります。

	月	火	水	木	金	土	
午前	西口 (内科) 田中 (漢方) (予約制)	矢野 (内科) (小児科) 池谷 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 福島 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 呉 (内科) (漢方)	矢野 (内科) (小児科) 田中 (漢方) (予約制)	第1・3・5 矢野 (内科) (小児科) 第2 後藤 (漢方) (予約制)	第2 代診 (内科) 第4 藤田 (内科)
往診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野	第2・4 荒谷	
夜診				渋谷 (心エコー) (循内)	林部 (内科)		

- 健康診断** 平日健診(月～土) 午前 9:00～11:30  
日曜健診 3月16日(第3)・4月27日(第4)  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
- 胃カメラ** 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)  
日曜健診時 9:00～11:30(予約制)
- エコー検査** 月・水(午前・予約制)  
土(午前) 第1・3 木(夜診) 心エコー
- 予防接種** 小児各種、肺炎球菌、带状疱疹ワクチンの  
予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。  
午前 9:00～11:30

加賀屋診療所の  
**無料法律相談** ▶3月13日(木)午後6時～  
事前にお問い合わせ、ご予約ください。  
予約電話 06-6681-1498

**熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。**