

虹のたより

2024年
7月号
第362号

組合現勢

組合員総数 8,896名
(5月/加入12名・退会5名)

出資金総額 ... 382,167千円
(5月31日 現在)

〈発行〉虹のたより編集委員会 〈発行責任者〉山崎 寿美雄
南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459

第36回 通常総代会 組合員活動のすそのをさらにひろげよう



2024年6月16日(日)、住之江区舞昆ホールにおいて南大阪医療生活協同組合の第36回通常総代会が開催されました。書面議決も含めて148人の総代の方が出席されました。山崎専務より総代会議案資料を基に提案報告され、2023年度の活動報告では長引くコロナ禍を乗り越え組合員活動が多種多様に広がり、班会の回数も前年から2倍になったこと、東住吉区で新しい支部が誕生したことが紹介されました。2024年度の重点課題としてかつてない経営の厳しさから、地域組合員と職員一体で経営改善を図ることが提案されました。討論では各地域支部総代と職場総代の計6名の方から発言

があり大きな共感を呼びました。(次ページに特集)最後に総代会決議案は賛成多数で可決されました。



訂正 ▶ 総代会議案書 P38 の予算案、単位千円を追加します。

■ 通常総代会にメッセージをいただいた団体

日本医療福祉生活協同組合連合会

日本生活協同組合連合会

大阪民主医療機関連合会

大阪医療事業協同組合

大阪府保険医協会

大阪きつかわ医療福祉生活協同組合

けいはん医療生活協同組合

大阪みなみ医療福祉生活協同組合

ろっこう医療生活協同組合

尼崎医療生活協同組合

たじま医療生活協同組合

神戸医療生活協同組合

姫路医療生活協同組合

やましろ健康医療生活協同組合

奈良県医療福祉生活協同組合

和歌山中央医療生活協同組合

東京西部保健生活協同組合

倉敷医療生活協同組合

長野医療生活協同組合

新潟医療生活協同組合

郡山医療生活協同組合

宝塚医療生活協同組合

盛岡医療生活協同組合

西淀川・淀川健康友の会

健康友の会みみはら

いばらき健康友の会

健康友の会あいかわ

大阪よどがわ市民生活協同組合

住之江生活と健康を守る会

全日本年金者組合住之江支部

社会福祉法人 よさみ野福祉会

■ 通常総代会に祝電をいただいた団体

税理士法人第一会計

ナニワ企業団地協同組合

一般社団法人 大阪ファルマプラン なつめ薬局

第36回 通常総代会

総代会発言 (要旨)



加賀屋診療所 事務長
宮崎 綾子

▶ 加賀屋診療所の経営改善に向けての取り組み

経営改善に向けて、加賀屋診療所の取り組みについて報告させていただきます。加賀屋診療所は、2019 年 8 月に新築移転をしました。内科、小児科、整形外科を標榜し、漢方治療も実施し、月平均 645 名の方が受診されています。所長は矢野政尚先生です。昨年 4 月に就任し、小児科、内科の診療を行っています。今年の 3 月から、どろんこ保育園とベビー園の嘱託医を引き受けました。徐々に小児科を受診する方が増えています。

加賀屋診療所の今年度の目標です。今年度はなんとしても収益を伸ばして、安定的な経営ができる診療所にしていくことが、求められています。

目標の一つ目です。小児科の魅力を生かし、小児の患者、予防接種受診者増を目指します。

二つ目は、来院が困難な方に、送迎や往診をおすすめし、必要な医療が安心して受けられるように支援します。三つ目は組合員との連携を強め、健診受診を広げます。四つ目は、無料低額診療事業の推進です。この 4 つを中心に、経営改善と地域になくてはならない診療所を目指して頑張りたいと思います。



御崎敷津浦支部
松浦 泰子

▶ 近江商人屋敷ひな人形巡りのバスツアー

4 年振りに日本城トラベルの企画によってバスツアーを行いました。近江商人屋敷のひな人形巡りで 3 月 3 日に行きました。町歩きは 1 時間半程かかると説明して参加者を募りましたが、押し車の方など介護が必要な方が参加されていて、一緒に参加していた職員がサポートしてくれてとても助かりました。介護者をどうするかや下見をすることなどは、反省点になりました。段差のある商家に入れない人もあって楽しんでもらえたか心配しま

したが、その方から、後日、「楽しかった」と増資して貰えてよかったです。



墨江・清水ヶ丘支部
坂田 為三夫

▶ ぐらしの助け合いの会「ななちゃん」の支部での助け合い活動

ぐらしの助け合いの会「ななちゃん」ができて 10 年になります。

この 10 年間で、車いすや介護報酬の学習会、お困りごとの様々な支援活動を行ってきましたが、コロナ禍では、支援活動が困難になり痛手をうけました。

ななちゃんの活動は、支部でできるのが本当はいいと思います。支部の運営委員会でも討議いただけたらと思います。支部から幹事さんを出してもらって地域や支部の実情を反映していただきたいと思います。



支援員がなかなかあつまらない状況にある問題もあります。ぜひとも助け合いの会ななちゃんがあるよと広げていただいて、組合員加入、支援員登録とすすめて、助け合いの活動を広げて地域の困りごとを正面から解決していけたらと思います。どうかよろしくお願いいたします。





東住吉支部
山田 泰子

▶ 東住吉支部結成と、東住吉センターの取り組みについて

東住吉支部ができた経過を発言いたします。

東住吉区には支部が今までありませんでした。一昨年の秋頃から、月一回の学習会や見学会を繰り返して、昨年の11月に総勢35人の参加で結成総会を開きました。今年になって駒川中野駅の北側に物件を見つけていただき「東住吉センター（すこやか駒川）」という拠り所をつくりました。2月24日には開所式を行いました。組合員の「オカリナの演奏」や「落語」の出し物があり、会場満員の中で開所式ができました。その後4月からは「すこやか喫茶」を月1回、第4の火曜日の

10時から12時にすることを決めています。今後はみんながやりたいことを見つけられたら、集まれる場所があるので組合員が増えていくんじゃないかなと思っています。健康チェックや健康チャレンジの取り組みも去年実績を越えてできるように、取り組んでいきたいと思っています。



住吉支部
細川 美佐子

▶ 楽しいお花見で、仲間も増えた

「すこやか住吉」では、火曜日と土曜日は、常連さんたちが集まって喫茶で開けています。玄関先に看板を出していて絵の好きな組合員さんが毎月、季節にあった絵を描いてくれて評判いいです。他に、「麻雀サークル」と「小物づくり」もしています。別会場の住吉村常盤会館を借りて、「ころばん体操」とピアノ伴奏つきの「歌広場」もやっています。

イベントとしては、4月に住吉公園で、お花見をして18名が参加をしてくれて、1名の組合員加入がありました。

このような活動ができるのも、医療生協から毎月たまり場の家賃を出していただけているからです。地域の集いの場として、これからも大切にしていきたいと思います。



デイケアなないろ
黒木 洋子

▶ どうしたらできるかを考えて取り組んだ「お疲れさん会」

デイケアなないろは、住吉民主診療所の3階にある通所リハビリテーションです。コロナウイルス感染症の流行で、さまざまな制限がかかり利用者様もスタッフも疲弊していました。そこで利用者様に何かできることはと考え「お疲れさん会」を計画しました。

内容は、ひげダンス、介護スタッフによるキレキレのダンス、理学療法士やドライバーによる懐メロの口パクライブなどスタッフ全員で考え練習にも励みました。また、一人一人のご利用者様に感謝状を渡しました。担当を決め、いつもより真剣に利用者様のことを考え

作成し、思いを伝えたことで、利用者様は涙されました。制限するだけでなく、できる方法を考える大切さを実感しました。

これからもデイケアなないろは、利用者様と共に「どうしたらできるか」を考え楽しく過ごしていきたいと思っています。



住吉民主診療所 ☎06-6696-5250／加賀屋診療所 ☎06-6681-1498
介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153
組合員活動部 住吉 ☎06-6696-5034／住之江 ☎06-6685-3824

●すこやか荊田 5月29日

寄席に笑顔こぼれ

お笑い福祉士の「夜勤亭くうべつ」さん「春光亭山金」さん「笑つ亭笑昌」さんの寄席に満面の笑顔がこぼれました。



まず、皿回し芸が披露され参加者全員で皿回しリレーをしました。気持ちもほぐれ、くうべつさんの「皿屋敷」の落語に興味深々。山金さんの「桃太郎」に大爆笑し、差し入れのイチゴもひんやり美味しくいただき、笑昌さんの「愛宕山」の演目にさすがと大きな拍手が沸き起こりました。最後は笑昌さんのハーモニカ演奏にあわせて「ふるさと」を合唱しました。

次回は11月27日の予定です。皆様お楽しみに！



●すこやか駒川 5月25日

「うたうつづい」で 久しぶりの再会、 歌声ひろがる



あの人、この人、

うちの支部のひと

▼藤川 幸枝さん(よさみ支部)



「じゃしゃり出るタイプじゃないのに…」という藤川さん。元々南住吉支部で活動してききました。転居して、よさみ支部へ。転居したら支部が変わる、と伝えたのは吉持さん(当時組合員活動部職員)。そうなのか、と思ってよさみ支部にきたら、なんと、支部長の席まで用意されていました。それから5年。「7人の運営委員さんたちに支えられてやっている」、と微笑みます。

藤川さんは、生野区の出身で、結婚を機に住吉区の住人になりました。独身時代は、東洋紡に勤めていて、そこで先輩に誘われて、新婦人に入っていました。地域活動で

鹿間喜英子さん(故人・元理事)の誘いで医療生協の理事に2001年に推薦され、何もわからないうちに、医療生協活動が始まりました。ずっと「若いね!」と言われながら、住吉民主診療所の新築移転の建設運動に、鹿間さんに引つ張られるようにして一緒に地域の訪問活動に出かけました。その時体験した仲間増やしや増資のお願いの活動をしつかり体に刻み込んだことが、今に繋がっています。

趣味や特技を訊ねると、「なぐさ」と即答する藤川さん。ほんとに、と思っていたら、そうそうと、マイブームになっていることを思い出してくれました。健康チャレンジで「数独」に挑戦したのがきっかけですっかりとりこになって、今も新しい本を買って毎日チャレンジしている、と。8月に二人目の孫が生れるのが楽しみです。



作品を前に宇都宮さん



参加して
て再開を心
待ちにしてい
た方は、「楽し
くてやめられま
せん。」と色鮮やかな
沢山のユニット折り
紙を、自宅でつくって
持つてきてくれました。
また、虹のたよりに折り込
みした案内を見て、新しく
2名の方が参加されました。
初めての方も右手が不自由
な方も、2時間程でとても
素敵に仕上がりました。

南住吉支部ではコロナ禍
で長らくできていなかった
ユニット折り紙を再開
しました。以前から

ユニット折り紙



「楽しくて、 やめられない」

●南住吉支部 6月15日

東住吉センター(すこや
か駒川)ができ、コロナ禍
がひろがる前に施設をかり
て行っていた「うたごえ」
を再開したいという声があ
り、5月25日に「うたご
え」が行われました。セ
ンターいっぱい33名の参

加があり、東住吉区在住の
方が27名で、久しぶりの再
会に喜び会話がはずみます。
アコーディオンとハーモニ
カの伴奏で、「青い山脈」や
「南国土佐を後にして」など
昭和の懐メロなどを中心に
15曲ほどが演奏され、うた

ごえがひろがりしました。今
後も定期的に行っていこう
と予定を考え中です。



ハガキでの応募・メール受付 でき 投稿に加えて ます

「読者のひろば」への投稿やクロスワ
ードパズルの解答を、ハガキでの応募に加
えてメールでの受付も行っています。

また「とっておきの1枚」(テーマは「わ
たしの自慢」)や、「マイブーム」の写真
の募集もしています。写真には、一言コ
メントを添えてください。掲載作品には、
「QUOカード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しで
きませんので、あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

〒559-0016

大阪市住之江区西加賀屋2-4-2

南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ

kumikatu@moisk.jp



2023年度第13回 理事会報告

日時/2024年5月22日(水) 午後6:00~7:30

会場/住吉民主診療所 2F 組合員ルーム

出席/理事16名 欠席4名 / 監事1名 欠席2名

1. 前回の理事会議事録を承認しました。2項組合員は0名でした。
2. 民医連定期誌論文の学習を行いました。
3. 山崎専務理事より4月度の経営報告がありました。また診療
所での接遇改善が報告されました。
4. 4月度の組合員活動到達、健康チェックが広く取り組まれたこ
とが報告がされました。
5. 総代会の議事日程の確認。特別決議案を常務会に一任しました。
6. 健康づくり委員会、事業所利用委員会、社保平和まちづくり委員
会、くらしの助け合いの会「ななちゃん」の報告が各担当理事から
報告がされました。
7. 無料低額診療制度の診療所負担分の報告がされました。
8. 人事案件の報告がされました。
9. 春闘一時金の借入金の提案がされました。
10. 第36回通常総代会議案書を確認しました。

以上、すべて承認されました。

一緒に、仲間だった

藤川さんです。

(い)

読者のひろば

「虹のたより」の表紙の各支部の花盛り桜、やっぱり桜が大好き!!

(西住之江 キャサドス)

花粉症も落ちついてきて、少し体調がよくなってきた、ホッと一安心しています。

(住吉 みなみちゃん)

介護保険料が日本一高い大阪市にビックリ! 横山市長の説明に又、ビックリ! もっと納得のいく説明をしてほしい。低所得者でも保険料は払ってます。76歳で一人所帯介護なしです。

(南港東 舌ちゃん)

楽しみにしています。1カ月なかなかですが、あつという間です。解答がわかった時のうれしいこと……。

(清水丘 スーおばさん)

先週から風邪をひいてしまい咳がひどく寝れなくて大変。なかなかしぶとい風邪で

毎日がしんどくて予定をキャンセルして1週間も続くと落ち込んでしまいます。健康が何よりですね。これからも免疫力向上に励みます。

(我孫子 たかちゃん)

居住者の数々がコロナ感染で大変でした。今は、落ち着きましたけど……。

(中加賀屋 水井 泉)

5月号表紙の「花盛りの桜」「のんびり運動会」「信貴山バスツアー」とお楽しみ企画満載。写真が沢山で皆さん良い笑顔!! 仲間づくりにピッタリと羨ましく思いました。

(大領 木村 和代)

久しぶりに大相撲3月場所を現地観戦してきました。尊富士や大の里ら若手力士の台頭に相撲界の活性化、世代交代の息吹を感じました。

(南住吉 ターチャン)

「虹のたより」のお届けは声かけをし、お顔をみてお話しするようにしています。最近「入って! 入って!」とお家におじゃますることが楽しみになってきました。

デイサービス よさみの里

よさみの里へ、施設から通所されている方が2名おられます。コロナ禍で3年程ご

家族や世間との関りが制限され「デイを利用し元気になってほしい」と、ご家族の希望で昨年4月より利用されているT様90歳をご紹介します。

始めは表情も乏しく会話もみられない状況から、よさみの里で様々な方と関わりを持たれ「ありがとう」と会話や笑顔も増え表情も豊かに。レクでは自ら手を動かし参加され、介助つきで召し上がられていた食事でも自ら箸を持たれご自身でできることが増えました。



浅香山浄水場 つつじ鑑賞
少し風が強かったですが快晴

ご家族には、『よさみの里だより』や写真で様子をお伝えし訪問時には連絡帳をご覧になり「施設では見えない状況がわかる」と喜ばれ「よさみの里を選んでよかった、もっと早くに出会えていたら」とのお言葉もいただき職員一同の励み、やりがいとなっています。閉じこもりがちで笑顔が減っている方々はまだまだ多いと思われます。

見学・お試し利用の相談は随時受けています。是非一度よさみの里にお立ち寄りください。

デイサービス よさみの里 権野 ☎ 06-6629-8601

介護だより

「一人でいるとしゃべることが少なくてネ…」とついつい長話になります。

(中加賀屋 中根 美津子)

4月1カ月かけて中国旅行。予想通りお腹をこわし住吉民主診療所で治療。

(南住吉 つよし)

5月号表紙の支部で楽しくお花見の写真、和みますね。班会や支部の交流が盛んになって、何でも話し合

い、お互いの力になりあえるような医療生協のあり方心強く思っています。「虹のたより」でつながっていることうれしく感じています。きめ細かく目配りしてくださること感謝です。

(大領 須賀 モニカ)

大阪市の介護保険料は全国1とのこと。私は70歳を超えているのに介護保険料は10,000円をはるかに超えている。大阪市はなぜ高齢

者からお金をとることばかり考えているのだろつ。もっと国庫負担を増やしてほしい。

(阿倍野区 坂野 幸江)

子ども食堂に色々と子ども服などを寄付しています。すてきなのはいいと思います。

(遠里小野 アッコさん)

最近よく思つこと。終活のことを真剣に考えなくてはいけない時期だが真剣に考

(このつつき次ページの最上段へ)

えると夜眠れなくなる。今日1日無事に楽しく過ごすことが私のモットーだが少しのんびり屋だろうか。でも人生後半は「急がない」「怒らない」と何かに書いてあった。「人は長生きすべし」とも書いてあった。そして「死」を心の片隅にそっとおくと。はてどうしたものか？

(安立 太鼓橋)

公園で健康チェックをしたのですが、引越したばかりの人が来られて持病があるので医者さんを紹介してほしいと要望があつて、後日訪問して加入に至りました。

(平野区 さあちゃん)

事業所利用委員会 報告 住之江

開催日：2024年

5月23日(木)

出席：9人

虹の箱の投書 (1件)

Q 組合員健診Cコースと乳がん検診を申し込みに行ったが「加賀屋ではやっていない(乳がん検診)の

ふれあい作品コーナー

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どしどしご応募ください。(送り先はクイズと同じ)

俳句

半夏生流れる水は海の色
オーロラを空爆とみる時鳥
芍薬やほとひらひとひら生きた道
プーチンが茅の輪くぐりの列にいる
こんなにも漢字書けないソーダ水
露地に生き夜店商つ親父かな

川柳

上川さん貴女までもが失言か？
減税(定額)分 老人達にも支給して！
寒暖差ついてゆけないこのからだ

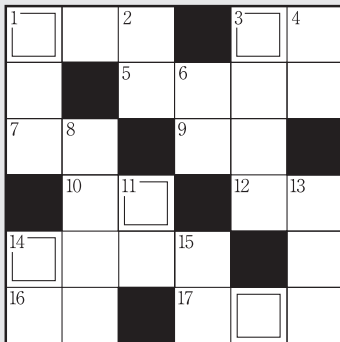


溝浦 春枝

で、住吉に電話してください」と言われたと加賀屋南のたまり場に相談があった。本人に代わって住吉に電話し、C健診と乳がん検診を送迎可能な時間帯で予約をして、必要事項を聞き取り安心してもらう。申し込みの際、加賀屋で対応できないなら、その場で住吉に電話をして予約を取ってあげるべきでは？法人内の連携があつて

こそ安心して通っていただけではないでしょうか？
A 組合員さんの声に、ご対応いただきありがとうございます。ご自身での電話が可能とお聞きして、困られている状況を深く理解できずに申し訳ありませんでした。いただいた声に真摯に向き合い「頼りになる」と感じてもらうように、丁寧な対応を心がけます。

クロスワードパズル



15 背縫いから袖口までのカギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？

- ① 若布
- ② 土用の——の日
- ③ 内角の対
- ④ 空き——収集
- ⑥ 医師のつたない——医者
- ⑧ おおよその計算
- ⑪ すえ
- ⑬ おもわく。先方の——
- ⑭ ——が強くとつつきにくい人
- ⑮ 背縫いから袖口までのカギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？

「タテのカギ」

「ヨコのカギ」

- ① 洋装の対
- ③ 絵描き
- ⑤ 本社の——総出で
- ⑦ 巨大。——バンク
- ⑨ 上司の対
- ⑩ ——風の化粧
- ⑫ 出る——は打たれる
- ⑭ ——のおくての山田がりそめに……(紀貫之)
- ⑯ ——告処分、——示
- ⑰ さくじつ

応募方法

解答をハガキに書いて編集委員会へてにお送りください。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、ペンネームと本名をお書きください)
締切/7月31日
賞品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを送ります。
送り先/〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会宛
※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

第360号の当選者
応募総数 26通
うち正解 26通
当選者(敬称略)
つよし (南住吉)
山口 一郎 (刈田)
中根 美津子(中加賀屋)
ギーボ (杉本)
田辺 照子 (西成区)
正解 リョクチャ (緑茶)

第72回

平和の壁に花一輪を

関西平和美術展

2024年 7月24日(水)～28日(日)

開館時間／10:00～17:00 (最終日は16:00)
入館は30分前 まで

場 所／堺市立文化館ギャラリー

TEL 072-222-5533

アクセス JR阪和線「堺市駅」下車 徒歩約3分



昨年、参加時の写真

住吉民主診療所 診療案内

- ・ 電話 06-6696-5250 ・ FAX 06-6696-6205
- ・ 〒 558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受 付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
夜 診	月・水・木	17:30～20:00	18:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	北田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科)	藤井 (内科) 高田 (内科)	久保田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科) 高田 (内科)	北田 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科) (小児科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。

※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。 電話 06-6696-5250

婦人科検診 7月20日(第3土曜日)・8月17日(第3土曜日)

健康診断 月～土(午前)
日曜健診 7月21日 8月・9月なし
事前にお問い合わせ、ご予約ください。胃カメラ 毎週火・金・土曜日(午前)
月2回 土曜日(午後)エコー検査 7月4日(木)・7月9日(火)・7月26日(金)
8月1日(木)・8月13日(火)・8月23日(金)

予防接種 小児各種、肺炎球菌ワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～12:00 夜間 18:00～19:00住吉民主診療所の
無料法律相談▶8月1日(木)午後6時～
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6673-3630 (法律相談)

加賀屋診療所 診療案内

- ・ 電話 06-6681-1498 ・ FAX 06-6682-2338
- ・ 〒 559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		窓口受付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
午後診	木	13:30～16:00	13:30～16:00
夜 診	木・金	17:30～19:30	18:00～19:30

※お電話での受付・ご相談は 午前8:45～ となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	西口 (内科) 田中 (漢方) (予約制)	矢野 (内科) (小児科) 池谷 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 福島 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 呉 (内科) (漢方)	矢野 (内科) (小児科) 田中 (漢方) (予約制)	第1・3 辻 (内科) 第2 後藤 (漢方) (予約制)
往診		第2・4 鏑谷 (整形)		鏑谷 (整形)		第1・2・3・5 矢野 (内科) (小児科) 第4 羽田 (内科)
夜診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野	第2・4 荒谷
				渋谷 (心エコー) (循環)	林部 (内科)	

健康診断 平日健診(月～土) 午前 9:00～11:30
日曜健診 7月21日(第3)・8月18日(第3)
事前にお問い合わせ、ご予約ください。胃カメラ 第2・4土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)
日曜健診時 9:00～11:30(予約制)エコー検査 月・水(午前・予約制)
土(午前) 第1・3 木(夜診) 心エコー

予防接種 小児各種、肺炎球菌、带状疱疹ワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～11:30加賀屋診療所の
無料法律相談▶7月18日(木)午後6時～
事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6681-1498

熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。